

Traversata Alpi Apuane

Dal 28 Giugno al 2 Luglio 2019



Questa traversata, inedita per la nostra sezione, copre l'intero arco alpino apuano: partendo dai facili sentieri del versante est del monte Nona si arriva ai più impegnativi pendii settentrionali, attraversando paesaggi molto diversificati tra loro con suggestivi panorami mozzafiato. Durante la traversata sarà possibile salire alcune delle vette più belle delle Apuane.

Programma Dettagliato

- **1° Giorno – Rif. Alto Matanna - Rif. del Freo**

Descrizione della tappa: Partiamo sul sentiero 109 sulla costa est del Monte Nona, fino alla Foce delle Porchette e proseguiamo fino alla foce di Petrosiana, Con percorso ricco di saliscendi, passando dallo spettacolare arco del Monte Forato, avanziamo fino alla Foce di Valli. Affrontiamo ora il sentiero che tagliando il versante sud ovest della Pania della Croce ci conduce al Rifugio Del Freo che ci accoglierà per la notte.



Km 8.1

▪ **2°** **Giorno - Rif. del Freo - Rif. Puliti**

Descrizione della tappa: Saliamo il Monte Corchia per la cresta sud-est fino alla vetta. Riscendiamo quindi dal versante ovest fino al passo Croce, proseguendo per il Colle del Cipollajo fino al sentiero 31 che ci conduce al Rifugio Puliti, punto di arrivo di questa giornata.



7 h



1300 m



1500 m

Km 10

▪ **3°** **Giorno - Rif. Puliti - Rif. Nello Conti**

Descrizione della tappa: Si parte sul 144 passando dalla Foresta del Fatonero, Passo Fiocca e raggiungendo il Passo di Sella. Si scende quindi lungo la Val d'Arnetola fino all'innesto della storica Via Vandelli. Da qui saliamo nuovamente, prima fino ad un pianoro di cava, poi per il Canale Colubraia, con un continuo zigzagare che termina al Passo della Tambura in ambiente molto suggestivo. Scendiamo infine sul Rifugio Nello Conti.



7 h



1600 m



1300 m

Km 12.5

▪ **4° Giorno - Rif. Nello Conti - Rif. Orto di Donna**

Descrizione della tappa: Torniamo al Passo della Tambura dove inizia la salita alla cima della Tambura lungo la cresta sud. Scendiamo per la cresta nord fino al Passo della Focolaccia facendo tappa allo storico Bivacco Aronte, proseguendo raggiungiamo la Foce di Cardeto da dove scendiamo sul Rifugio Orto di Donna in località Cava 27 concludendo la tappa odierna



4 h



675 m



645 m

Km 5.7

▪ **5° giorno - Rif. Orto di Donna - Rif. Carrara**

Descrizione della tappa: Ripartendo per il 186 saliamo fino alla Finestra del Grondilice, scendiamo sulle Foci Rasori, di Navola, di Vinca e poi ancora per un breve tratto, quindi riprendiamo a salire fino alla Foci del Pollaro e del Fanaletto. Raggiungiamo la Foce di Pianza, aggiriamo il Monte Borla da nord fino ad arrivare al Rifugio Carrara meta finale della nostra traversata.



5 h



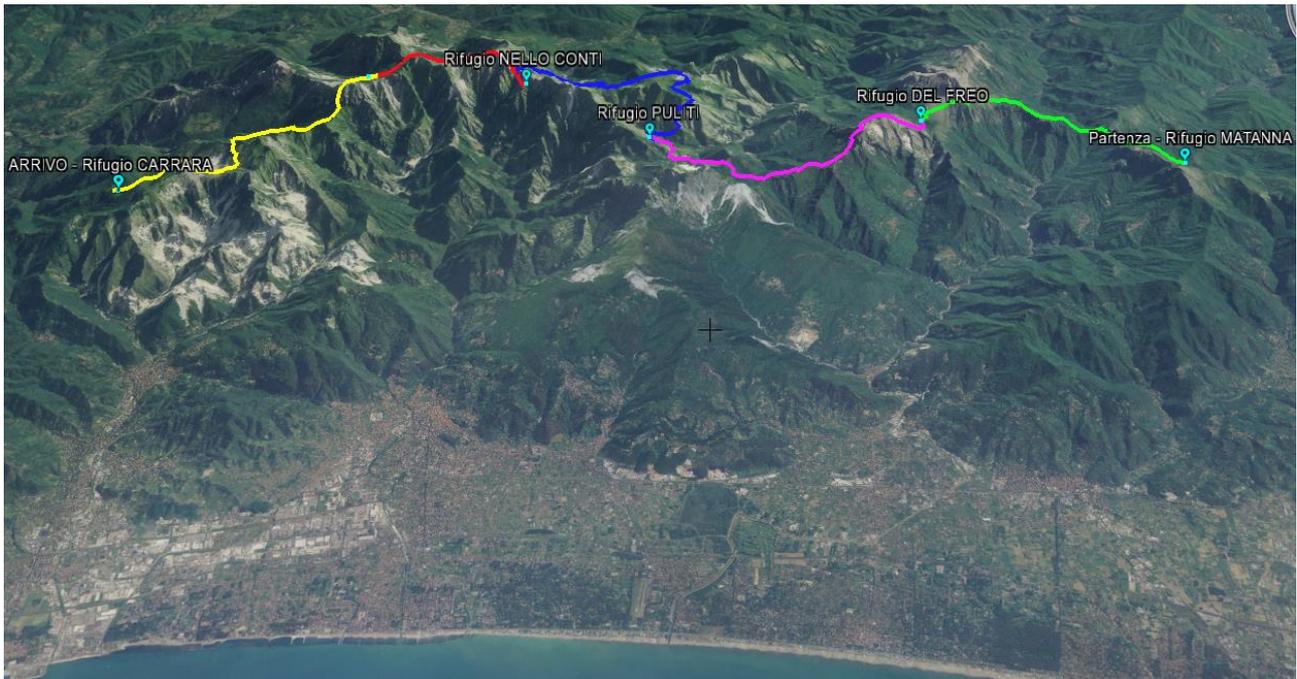
700 m



650 m

Km 6.7

Vista complessiva di tutte le tappe



PROGRAMMA

RITROVO:

Campotizzoro presso Bar Il CIELO ore 06:00

Trasferimento al Rifugio Alto Matanna con macchine proprie, il rientro dal Rifugio Carrara al Rifugio Alta Mattana, dove recupereremo le macchine; sarà effettuato in pulmino.

NOTE

Per questa escursione consigliamo abbigliamento adeguato ad escursioni di montagna (bastoncini, scarponi da trekking, windstopper, vestiario anti acqua, guanti, berretto e luce frontale con doppie pile di scorta) consideriamo che stiamo fuori più giorni, quindi occorre vestiario di ricambio e per i pernottamenti il sacco letto.

Per la prima tappa occorre portare abbondante acqua e pranzo al sacco. Per le tappe successive, ci verrà fornito tutto dai rifugi.

Per chi non volesse partecipare all'intera traversata, è possibile unirsi all'escursione c/o Rifugio Puliti.

Per la partecipazione è obbligatorio per motivi organizzativi dare conferma **entro e non oltre sabato 8 Giugno**. Per la poca disponibilità di posti letto nei rifugi, l'escursione sarà chiusa al raggiungimento di 15 iscritti.

Le informazioni utili allo svolgimento della traversata verranno rese note circa 15 giorni prima della partenza.

L'organizzazione si riserva di modificare il percorso in base alle condizioni metereologiche o di qualsiasi altra natura che ne impedissero lo svolgimento nel pieno della sicurezza.

La partecipazione comporta l'accettazione del regolamento escursioni sezionale visibile al link pubblicato sul sito CAI Maresca: www.caimaresca.it

INFO E PRENOTAZIONI:

AE / EEA **Luca Ceccarelli** cel. 371 300 5754

AE / EEA **Luca Gianaroli** cel. 347 581 0336