



Domenica 22 Settembre 2019

Anello Valle del Sestaione



Difficoltà: EE
Dislivello in salita: 760m
Dislivello in discesa: 760m
Durata: 6 ore escluso soste
Lunghezza: 10 km circa
Cartografia: Carta escursionistica
dell' Appennino Pistoiese -1.25.000
Ed. Dream Italia

Itinerario panoramico ad anello che si sviluppa nella Valle del Sestaione, uno dei luoghi più caratteristici del nostro appennino. Superato il Lago Nero, l'itinerario percorre tutta la cresta dall'Alpe Tre Potenze alla Foce di Campolino, con ampie vedute sulla catena appenninica e le Alpi Apuane; più vicino, la Valle dello Scesta e l'Orrido di Botri.

DESCRIZIONE:

Dal parcheggio dell'Orto botanico prendiamo lungo lo stradello che costeggia il torrente Sestaione e passando per la Casetta dei Pastori ci conduce al rif. Lago Nero in prossimità dell'omonimo lago (1h 30'). Dopo una breve sosta prendiamo il segnavia 100 che costeggiando il lago porta alla Foce Lago Piatto (m 1782). Al bivio prendiamo il sent. 00 che segue la cresta est dell'Alpe Tre Potenze: in un'ora circa dal rifugio siamo sulla cima (m 1935)

Da qui l'itinerario prosegue percorrendo integralmente la cresta che continua in direzione SE, con tracciato non segnato ma sempre ben evidente, senza particolari difficoltà.

Tra continui saliscendi arriviamo al Poggio alle Forche, ultimo rilievo importante, dove consumiamo il pranzo al sacco. Continuiamo in discesa per giungere alla Foce di Campolino (m 1839), dove abbandoniamo il crinale per seguire una traccia che puntando decisamente verso Nord, percorre la vecchia pista da sci in continua discesa, fino ad incrociare il sentiero denominato sulla carta "AS 11" (quota 1640). Continuiamo ancora per circa 50 metri in direzione N, quindi pieghiamo decisamente a destra uscendo dalla radura ed inoltrandoci nel bosco, fra faggi e abeti secolari. Il sentiero passa per la località Sassi Scritti, nome ispirato da una grossa pietra è ricoperta da incisioni risalenti al 1600. Da qui in circa 1 ora siamo al parcheggio.



Ritrovo e partenza ore 8 Bar Baraonda a Bardalone.

Prenotazioni entro venerdì 20 settembre.

Si raccomanda abbigliamento e attrezzatura idonei (scarponi da trekking, giacca antivento, cappello, borraccia, frontalino ecc...) e pranzo al sacco!!

La partecipazione comporta l'accettazione del regolamento escursioni sezionale visionabile al seguente link: <http://www.caimaresca.it/Sezione/Regolamenti/RegolamentoEscursioni.pdf>

Per informazioni e prenotazioni:

- Massimo Frangioni cell.3479247633
- Cristina Meoni cell. 3200321379
- Sede Cai Maresca il venerdì dalle 21 alle 23 tel. 0573/65074

Per i non soci è obbligatoria l'assicurazione che viene attivata al momento dell'iscrizione al costo di 7 Euro.