



# 8 Aprile 2018

## Isola della Palmaria



L'**Escursione** si svolge lungo un sentiero panoramico che percorre in pratica l'intero perimetro dell'isola. Il percorso, che ha uno sviluppo totale di circa 8 Km e un dislivello massimo di 200 metri, non presenta particolari difficoltà a parte due brevi tratti in discesa che, se necessario, è possibile evitare. La partenza avviene dal molo **Terrizzo**, punto di approdo dei traghetti, dal quale ci si dirige a levante verso **punta della Scuola** dove si trova il **Forte Umberto I** - oggi "**Fortezza del mare**" - costruito nel 1800 sotto l'Amministrazione sabauda del Conte Cavour ed adibito a carcere fino agli anni 1950. Poco prima del forte la strada si biforca e, svoltando a destra verso **Cala Schenello**, raggiunge il lato orientale dell'isola, quasi per nulla antropizzato, attraverso un sentiero che si snoda in mezzo a profumatissime ginestre, cesti dalle vivaci fioriture, orchidee selvatiche, mirti dall'aroma delicato ed altre piante della macchia mediterranea. La strada raggiunge la **Punta della Mariella**, poi sovrasta la "**Grotta del roccio**" e l'**insenatura del Pozzale** dove si trovano alcune cave di "**portoro**", il caratteristico marmo pregiato nero con screziature chiare, attive fino a circa venti anni fa. Da qui incomincia la salita verso il "**Capo dell'Isola**" dove si aprono numerose piccole cavità (notevole la Grotta dei Colombi dove furono trovati resti umani ed animali risalenti al Neolitico ora ospitati presso il Museo Civico della Spezia) e poi verso la cima dell'Isola dove si trova il Semaforo ed il Forte Cavour, punto più elevato del percorso -m 200 s.l.m.- dove sosterremo per il pranzo (al sacco). La discesa si snoda tra Pini d'Aleppo e Pini marittimi fino a raggiungere la punta nord-occidentale dell'Isola in prossimità di una nicchia che un tempo ospitava il busto di Re Carlo Alberto, eretto in onore di una sua visita alle cave nel 1837. Di fronte, oltre lo stretto braccio di mare, si staglia con la sua inconfondibile sagoma la **chiesetta di San Pietro**, e sullo sfondo si ergono imponenti le pareti calcaree del **Muzzerone**. Accompagnati dalla visione unica del panorama delle **Case-torri** che costituiscono l'indimenticabile palazzata a mare di Porto Venere, ci si avvia a concludere il giro dell'Isola ritornando al Terrizzo, inizio dell'itinerario.

### Programma Domenica 8 Aprile

- Partenza Bus GT CampoTizzoro parcheggio Tripolitania.	ore	7,00
- Partenza da Pistoia parcheggio Geometri viale Adua.	ore	7,30
- Arrivo a La Spezia molo Terminal Traghetti .	ore	9,30
- Partenza Traghetto per Isola Palmaria.	ore	10,00
- Arrivo Isola Palmaria molo Terrizzo.	ore	10,30
- Escursione tempo di percorrenza ore 4/4,30		
- Partenza Traghetto molo Terrizzo per rientro LaSpezia	ore	16,20
- Partenza da La Spezia per rientro	ore	17,00
- Rientro Pistoia previsto	ore	20,00
- Rientro CampoTizzoro previsto	ore	20,30



# **Difficoltà (E)** escursionistica      # **Durata escursione:** ore 4,30 circa      # **Lunghezza:** Km. 8 circa  
# **Dislivello:** ^ 200m.      # Per **informazioni** e prenotazioni, rivolgersi all'organizzatori **AE Begliomini Sauro**  
3395243490 [begliominisauro@gmail.com](mailto:begliominisauro@gmail.com)      **Ducci Alessandro** 3473728196 [ale.celina@katamail.com](mailto:ale.celina@katamail.com)  
**Per i non soci obbligatoria prenotazione entro venerdì 30 marzo per attivazione assicurazione.**

Nonostante l'escursione non presenti particolari difficoltà, la cautela, il comportamento corretto ed un abbigliamento idoneo, sono sempre raccomandabili. Si consigliano: Scarponcini da trekking, zaino, K. Wai o guscio anti vento, borraccia. **L'organizzazione si riserva di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura che ne impedissero lo svolgimento nelle condizioni minime di sicurezza.** La partecipazione comporta l'accettazione del regolamento escursioni sezionale visionabile al seguente link: <http://www.caimaresca.it/Sezione/Regolamenti/RegolamentoEscursioni.pdf>