

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE MARESCA –  
MONTAGNA PISTOIESE

VIA REPUBBLICA 933/b - 51028  
TAFONI (S.MARCELLO P-SE)

Web: <http://www.caimaresca.it>

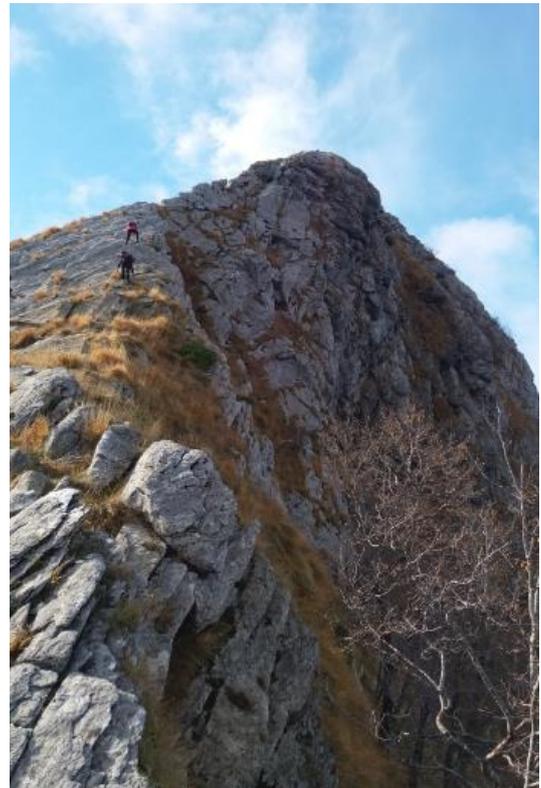
Mail: [info@caimaresca.it](mailto:info@caimaresca.it)

Tel: 0673.64523



DOMENICA 23 SETTEMBRE 2018  
ALPI APUANE MONTE FREDDONE

Questa montagna, a forma di piramide, è circondata da cime più conosciute che la dominano per imponenza, per cui è meno frequentata, ma merita un'escursione sia per il panorama che si vede dalla cima (raggiunge quota 1479m) sia per i luoghi che lo circondano come l'alpeggio di Puntato, quello di Campanice e le antiche vie di transumanza ricche di storia vissuta dalle popolazioni del luogo.



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE MARESCA –  
MONTAGNA PISTOIESE**

**VIA REPUBBLICA 933/b - 51028  
TAFONI (S.MARCELLO P-SE)**

Web: <http://www.caimaresca.it>

Mail: [info@caimaresca.it](mailto:info@caimaresca.it)

Tel: 0673.64523



#### DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE

La partenza è dopo la galleria del Cipollaio, si lasciano le auto a Ponte Merletti, ci incamminiamo per un breve tratto su strada fino alla località Tre fiumi (750 mslm) e seguiamo il sentiero 128 che sale dalla strada in un bosco di castagni faggi e carpini fino ad arrivare dopo circa un'ora e mezzo in vista dei prati di Puntato. Qui prendiamo una traccia per la cresta nord-est. Il tratto è impegnativo su lastroni e rocce erose intervallate da paleo, terreno accidentato dove è necessario usare le mani per salire. Percorrendo questa cresta arriviamo all'antecima, dove la visuale si apre sempre più, fino a raggiungere la cima a quota 1480. Il Freddone non tradisce le aspettative in quanto punto panoramico e nonostante la bassa quota, lo sguardo va ad ammirare le montagne più meridionali della Apuane: Sumbra, Fiocca con il bosco del Fato Nero, il Corchia, le Panie e l'Altissimo fino al mare....se le condizioni meteo lo permettono.



<p><b>CLUB ALPINO ITALIANO</b></p> <p><b>SEZIONE MARESCA – MONTAGNA PISTOIESE</b></p> <p><b>VIA REPUBBLICA 933/b - 51028 TAFONI (S.MARCELLO P-SE)</b></p> <p><b>Web: <a href="http://www.caimaresca.it">http://www.caimaresca.it</a></b></p> <p><b>Mail: <a href="mailto:info@caimaresca.it">info@caimaresca.it</a></b></p> <p><b>Tel: 0673.64523</b></p>	
---	--

Dopo una meritata pausa pranzo e uno sguardo al paesino di Col Favilla, all'alpeggio di Puntato e al lago d'Isola Santa, si scende dal sentiero della cresta sud, primo tratto accidentato, prestando molta attenzione per non far rotolare i sassi, fino ad una marginetta che da su una strada sterrata che ci porta a Fociomboli (1270). Si prosegue prendendo il sentiero n°129 vicino ad un'altra marginetta e dopo essere rientrati nel bosco di bei faggi si scende all'Alpeggio di Campanice, un gruppo di casette intorno all'oratorio di S.G. Battista. Il luogo il cui nome significa "campo seminato a panico" è ormai abbandonato e le antiche abitazioni sono cadenti mentre la chiesa è stata restaurata da qualche decennio e merita una piccola visita. Seguiamo il percorso che costeggia prima i ruderi e poi un torrente fino a scendere a Ponte Merletti, alle ns automobili che abbiamo lasciate parcheggiate.

Difficoltà : EE con passaggi di I° grado

Tempo di percorrenza 6/7 ore escluso soste

Dislivello 750 m in salita e altrettanti in discesa

Pranzo al sacco

Per la particolarità del terreno e dell'itinerario è necessario buon allenamento avere passo fermo e sicuro **ASSENZA** di VERTIGINI ed esperienza di progressione su terreno accidentato con passaggi **di I° grado**.

**ABBIGLIAMENTO** adatto alle escursioni in montagna (scarponi alti da trekking con suola ben scolpita giacca a vento, cappello , abbondante scorta d'acqua.....)

**RITROVO:** al parcheggio ex Breda alle ore 7 per i pistoiesi; ritrovo alla Lima ore 7 per coloro che vengono dalla montagna.

Per Informazioni e prenotazioni rivolgersi: Cristina Meoni cell.3200321379

Massimo Frangioni cell.3479247633 Sede Cai Maresca il venerdì ore 21/23 tel.3317413786

Per i non soci obbligatoria prenotazione entro venerdì 21 Settembre con contributo di 7 € per attivazione assicurazione.

La partecipazione comporta l'accettazione del regolamento escursioni sezionale visionabile al seguente link: <http://www.caimaresca.it/Sezione/Regolamenti/RegolamentoEscursioni.pdf>