



**Venerdì 7 - Sabato 8 - Domenica 9**

**Settembre 2018**

## Monte Civetta



Questa escursione ad anello prevede la salita del M. Civetta per la ferrata degli Alleghesi, discesa dalla ferrata A. Tissi, ritorno dal lato ovest del massiccio. E' senza dubbio una delle più belle ed emozionanti delle Dolomiti: il panorama che si gode dalla vetta è stupendo, e altrettanto impressionante è la traversata della val Civetta che si svolge al cospetto di una delle pareti che hanno fatto la storia dell'alpinismo.

Allo stesso tempo risulta anche impegnativa dal punto di vista fisico, più che tecnico, ed è quindi riservata ad escursionisti esperti e ben allenati.

L'escursione è limitata ad un massimo di 15 partecipanti e riservata ai soli soci CAI.

### DESCRIZIONE:

#### **1° giorno**

L'itinerario inizia al rifugio Palafavera (m 1507), dove si arriva con i mezzi; prendendo la strada sterrata in direzione O (Alta Via delle Dolomiti n. 1, segnavia 564) raggiungiamo Casera Pioda; da qui su segnavia 566 per sentiero a tratti ripido al rifugio Sonnino al Coldai (m 2132).

Dislivello: 600m in salita

Durata: 2h circa

Difficoltà: E

## 2° giorno

Proseguiamo per il sent. 566 e appena sopra il rifugio svoltiamo a sx imboccando il Sentiero Tivan (segnavia 557) che prosegue in quota fino all'attacco della ferrata degli Alleghesi. La percorriamo fino alla vetta del M. Civetta (m 3220), quindi scendiamo al sottostante rifugio Torrani (m 2984) per una sosta. Da qui in direzione S per arrivare subito all'attacco della ferrata A. Tissi che si percorre in discesa fino ad incrociare il sent. 558. Si prende a dx e si percorre fino ad incrociare una sterrata: siamo nuovamente sull' Alta Via n. 1, svoltiamo ancora a dx in direzione O ed in breve siamo al rifugio Vazzoler (m 1714).

Dislivello: 1100m in salita; **1500m** in discesa

Durata: 9h circa

Difficoltà: EEA

## 3° giorno

Proseguiamo sul tracciato dell'Alta Via in direzione O (segnavia n. 560), dapprima su sterrata poi, a sx, su sentiero, che con salita costante ma mai ripida percorre in direzione N la valle sottostante la parete Ovest del gruppo del M. Civetta. Si supera la forcella di Col Rean (m 2107) e si prosegue superando il lago di Coldai appena sotto l'omonima forcella. Da qui in discesa verso il rifugio Sonnino e quindi, percorrendo l'itinerario del primo giorno, al rifugio Palafavera.

Dislivello: 500m in salita; 700m in discesa

Durata: 6h circa

Difficoltà: EE

Per ulteriori informazioni sulle vie ferrate degli Alleghesi e A. Tissi è possibile consultare il sito [www.vieferrate.it](http://www.vieferrate.it)



L'escursione si effettua in ambiente di alta montagna, ed è particolarmente impegnativa dal punto di vista fisico, sia per i notevoli dislivelli, sia per la natura del tracciato.

E' necessaria perciò un'adeguata preparazione sia fisica che tecnica ed un abbigliamento adatto a climi anche rigidi. Per la percorrenza della ferrata è inoltre necessario essere equipaggiati con set completo da ferrata (kit, imbracatura, casco, guanti) in regola con le normative vigenti.

Al fine di organizzare al meglio la gita e concordare insieme alcuni particolari è prevista una riunione con tutti i partecipanti **martedì 4 settembre alle ore 21.00** presso la sede del CAI Maresca: la partecipazione è obbligatoria.

Gli accompagnatori si riservano di escludere dalla gita (senza restituzione della caparra) coloro che non saranno presenti al suddetto incontro.



Ritrovo e partenza: ore 9:00 Parcheggio ex Istituto Geometri (viale Adua) a Pistoia.

Viaggio: con mezzi propri.

Quota di partecipazione: Euro 100 comprensivo di 2 mezze pensioni presso i rifugi + contributi organizzativi

Prenotazioni: devono essere effettuate entro e non oltre martedì 7 agosto e confermate tramite versamento, entro la medesima data, di una caparra di Euro 30.

Gli accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, laddove si verificassero condizioni tali da compromettere la sicurezza dei partecipanti.

La partecipazione comporta l'accettazione del Regolamento Escursioni sezionale visionabile al seguente link: <http://www.caimaresca.it/Sezione/Regolamenti/RegolamentoEscursioni.pdf>

Per informazioni e prenotazioni:

- **Massimo Frangioni cell. 3479247633**
- **Benedetta Barsi cell. 3476210331**
- **Sede Cai Maresca il venerdì dalle 21 alle 23 tel. 0573/65074**