



04/02/2018
**CIASPOLATA AL
LIBRO APERTO**



DIFFICOLTA': EAI
(escursione in ambiente innevato)
DISLIVELLO: 600 m salita, 600m discesa
DURATA: 6 ore circa escluso soste
IMPEGNO FISICO:
Escursione con Ciaspole su neve, è richiesto un impegno in media superiore alla normale camminata. L'itinerario si svilupperà sia su mulatteria che su sentiero aperto e potenzialmente esposto a vento.

DESCRIZIONE ITINERARIO

Il Libro Aperto è parte integrante del crinale Appenninico tosco-emiliano ed è sicuramente il simbolo della Montagna Pistoiese. Con la sua inconfondibile doppia vetta unita da una grande valle a forma di V (a ricordare appunto un libro aperto), la sua massiccia mole e la quota di tutto rispetto: 1939m, è distinguibile da qualsiasi luogo ci si trovi come un faro in mezzo al mare. La nostra escursione inizia dal paese di Abetone a 1388m di quota, imbrocceremo un sentiero parallelo alla pista di fondo all'interno di una bella faggeta che, con andamento pianeggiante, ci porterà alle pendici del Monte Maiori (1559m). Risaliti 100 metri di dislivello incroceremo di nuovo la pista di fondo proveniente da Abetone che percorreremo nella sua parte finale. Siamo arrivati alla Verginetta (1502m), ampio pianoro alle pendici della vetta occidentale del Libro Aperto, adesso la faggeta lascia spazio alle praterie di mirtillo e la vista può spaziare sulle montagne intorno. Qui valuteremo con attenzione le condizioni del manto nevoso per decidere la miglior via di salita: lungo la dorsale della vetta occidentale o passando dal Lago della Risaia per risalire il grande vallone settentrionale del Libro Aperto e sbucare in "mezzo alle sue pagine". Giunti in vetta ci riposeremo per un veloce pranzo al sacco e dopo aver goduto della impagabile vista faremo ritorno per il medesimo itinerario.

PARTENZA CON MEZZI PROPRI ORE 7:30 PRESSO BAR BARAONDA A BARDALONE.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI PRESSO GLI ORGANIZZATORI: AE/EAI SAURO BEGLIOMINI tel: 3395243490 ASE GIANLUCA SPINICCI tel: 3496635003

Per i non soci obbligatoria prenotazione entro venerdì 2/02 con contributo di 7€ per attivazione assicurazione.

L'organizzazione si riserva di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni metereologiche o di qualsiasi altra natura che ne impedissero lo svolgimento nelle condizioni minime di sicurezza.

La partecipazione comporta l'accettazione del regolamento escursioni sezionale visionabile al seguente link:

<http://www.caimaresca.it/Sezione/Regolamenti/RegolamentoEscursioni.pdf>

ATTREZZATURA NECESSARIA: Ciaspole e bastoncini da trekking, obbligatori scarponi alti da trekking con suola ben scolpita, idoneo abbigliamento da escursionismo in montagna in ambiente invernale : giacca antivento ed antipioggia, pantaloni lunghi invernali, cappello, guanti (vestirsi a strati!), occhiali da sole, scorta d' acqua, pranzo al sacco, frontalino, consigliato termos con bevanda calda. **Per chi fosse sprovvisto di Ciaspole può noleggiarle presso la sezione contattando preventivamente gli organizzatori entro e non oltre venerdì 2/02.**