



# domenica 15 gennaio 2017 ciaspolata anello pian della trave

con la ciaspolata partiamo dal parcheggio della Casetta dei Pulledrari ml 1222slm svoltiamo a dx lungo la pista di fondo per intercettare il sentiero CAI N° 33, seguendo un percorso fra maestose abetaie e suggestive faggete di alto fusto raggiungiamo il Rombicchio m 1362 slm dove lasciamo il nostro sentiero per immetterci sul N°3 da qui inizia l'ascesa che ci porta al rifugio del montanaro a quota ml 1560 ,qui faremo una breve sosta per consumare un piatto di pasta e una bevanda calda. Rifocillati e riposati riprendiamo il cammino lungo il sentiero degli "OMINI" per fare ritorno alle macchine

Ritrovo: ore 08.00 Bar Baraonda di Bardalona  
adeguato ad un'escursione invernale in montagna.  
Tempo impiegato 5 ore Dislivello in salita 350 m  
Difficoltà EAI

Attrezzatura: ciaspole e bastoncini.

prenotazioni entro venerdì 13 gennaio

la ciaspolata sarà chiusa con un numero massimo di 35 iscritti

Assicurazione € 7.00 per non soci CAI

L'iscrizione comporta l'accettazione del regolamento escursioni del CAI Maresca

**Info e prenotazioni AE EAI Alessandro Bini cell 3355485222**

Abbigliamento:

