

SENTIERO VERDE AZZURRO Tappa N°9
LAVAGNA-SESTRI LEVANTE
VENERDI 8 DICEMBRE 2017

Il nostro itinerario inizia proprio dalla piazza della Stazione, incrociamo Corso Mazzini e proseguiamo dritti per circa 60 metri. A questo punto abbandoniamo il centro di Lavagna e percorriamo una via pedonale in salita, indicata con un cartello metallico "Pedonale per S. Giulia". Il tracciato è anche segnalato col segnavia FIE-un bollo rosso. Saliamo lungo una via lastricata piuttosto ripida e stretta tra due muri, trasformandosi poi in sentiero invaso ai lati dalla vegetazione. Al centro troviamo una lastra di pietra continua che evidenzia la storicità e l'importanza di questa strada. Si tratta dell'antica strada d'accesso per S. Giulia, un tracciato pedonale che salta in più punti la strada rotabile. Il paesaggio cambia e gli ulivi diventano i grandi protagonisti di questo sentiero, con maestosi alberi che crescono su terrazzi costruiti con muri a secco. Dopo un tratto con grossi gradini si arriva in una cresta a quota 90 metri: qui il sentiero finisce su un gruppo di case che si adagiano lungo questo costone, e il tracciato prosegue quasi in piano sulla destra, tra le case e gli orti. Il sentiero si alterna a tratti fra ulivi e terrazzamenti coltivati, sempre su il fondo selciato della carrabile alternata ad attraversamenti e brevi tratti asfaltati. Dopo una scalinata si arriva alla chiesa di **S. Giulia**, con un bel piazzale panoramico. Fatta una piccola sosta ristoratrice, con tanto di fontanella d'acqua e panchine, e dopo aver ammirato lo splendido panorama sul Golfo del Tigullio e la Riviera di Ponente (accompagnate dalle Alpi Marittime). Cominciamo a scendere verso Cavi di Lavagna seguendo la strada d'accesso ad est della chiesa, fino a confluire con la rotabile che collega S. Giulia con il mare. Anche la nostra discesa varia tra tratti di sentiero, asfalto, splendidi uliveti contornati ai lati da muri a secco alti anche 2/3 metri e terrazzamenti ben curati, guadagnando dopo l'attraversamento della SS1 Aurelia la splendida spiaggia di **Cavi** dove tempo permettendo consumeremo il nostro pranzo al sacco. Dopo il meritato riposo riprendiamo il cammino restando sul lato di monte e si entra nel vecchio paese di Cavi. Si prosegue dritti al di là del torrente Barassi e si prende una stradetta in ripida salita fra case; e finalmente in pochi metri si arriva ad un sentiero pittoresco, fra l'erica e i pini, a picco sul mare, con sviluppo quasi orizzontale. Al termine di questo tratto stupendo si trovano le rovine della cappella di **S. Anna** (m. 103): di qui mirabile vista a picco sul mare e sul promontorio di punta Manara. Subito dopo i ruderi cessa la vegetazione arborea: il sentiero scende ripido fra arbusti con fondo roccioso: avanti si stende tutta Sestri Levante e, oltre questa, la valle del torrente Petronio. Dopo varie svolte si arriva in piano e si passa a livello la ferrovia, svoltando a sinistra nella via Aurelia; si attraversa questa e si prosegue nel lungomare di **Sestri Levante**. Si percorra lentamente questa riposante e bella. L'ultima parte è un viale di palme, che fiancheggia le pittoresche case dipinte del vecchio borgo marinaro e, dall'altra parte, la larga spiaggia; si arriva così a Sestri Levante. Attraversato il caratteristico centro e la barriera di case raggiungiamo la zona della famosa e pittoresca **Baia del Silenzio**.



Programma

- Partenza Pulman GT Campotizzoro
parceggio Tripolitania ore 06.30
- Partenza Pulman GT Pistoia
parceggio Geometri ore 07.00
- Sosta Autostrada con
arrivo a Lavagna ore 09.00
- Escursione con arrivo a Sestri Levante
compreso soste ore 15.00
- Partenza Sestri Levante
per rientro in Pulman GT ore 16,00
- Sosta Autostrada e arrivo
a Campotizzoro previsto ore 20.00

Difficoltà = **E** # Dislivello = m.380 salita e m.380 discesa # Distanza **Km. 9.00** # Ore effettive di cammino = **4,00** # Pranzo = **al sacco**
Riferimento Cartografico = **IGC N°23** Cinque Terre # **Abbigliamento** = Adatto a una escursione collinare compreso Antipioggia con scarpe leggere da Trekking ma alte.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi all'organizzatore **AE Begliomini Sauro** e-mail: begliominisauro@gmail.com
Cell. 3395243

Per i non soci è obbligatorio fornire i dati personali e prenotarsi entro mercoledì 6 dicembre per l'attivare l'assicurazione .

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

Il Venerdì precedente l'escursione chiusura delle iscrizioni e riunione presso la sede dove sarà illustrato il programma in tutti i dettagli organizzativi.