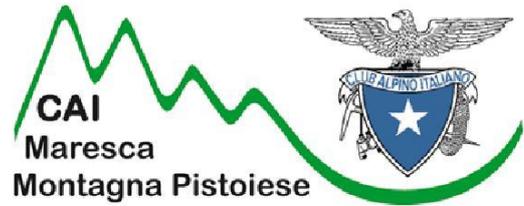




## 18 GIUGNO 2017 IL MONTE FORATO



**DIFFICOLTA'**: EE (escursionisti esperti)

**DISLIVELLO**: 600m SALITA/  
600m DISCESA

**DURATA**: 6/7 ORE CIRCA

**IMPEGNO FISICO** :

ESCURSIONE CHE SI SVOLGE  
INTERAMENTE SU SENTIERI  
BEN BATTUTI MA CON TRATTI  
DI RIPIDE DISCESE E SALITE E  
BREVI PASSAGGI NEI QUALI E'  
RICHiesto L' USO DELLE  
MANI.

PER LA NATURA DEL  
TERRENO E' NECESSARIO UN  
MEDIO ALLENAMENTO ALLA  
CAMMINATA IN MONTAGNA

### DESCRIZIONE ITINERARIO

Il Monte Forato è sicuramente uno dei luoghi simbolo e più caratteristici delle Alpi Apuane, non ha una vetta ben definita ma due piccole punte e la quota che raggiunge è estremamente esigua (1230m), ma il grande arco naturale di pietra (da cui prende il nome), largo 32 metri ed alto 26, lasciano sempre a bocca aperta ogni escursionista che vi giunge.

La nostra escursione parte dal paese di Palagnana (760m), qui imbocchiamo il sentiero n°8, mulattiera in moderata salita che conduce alla Foce delle Porchette (962m), ampia sella tra il M. Croce e il M. Nona. Dalla foce si prende il sentiero 109 in ripida discesa e con alcuni tratti su roccette dove si renderà necessario l'uso delle mani. Dopo una ripida risalita arriviamo a Foce di Petroschiana dove imboccheremo il sentiero di crinale n° 110 anch' esso con brevi tratti leggermente esposti lungo il quale sarà possibile osservare vecchi resti di fortificazioni della linea gotica. Abbandonato il crinale, il sentiero compie un breve traverso nel bosco per portarci, infine, direttamente al cospetto dell' arco del Forato mèta della nostra escursione. Dopo la pausa per il pranzo si riprende il cammino di ritorno che si svolgerà per il medesimo itinerario.

**ATTREZZATURA NECESSARIA:** Obbligatoria scarponi alti da trekking con suola ben scolpita, abbigliamento da montagna: giacca, Wind stopper, pantaloni lunghi, cappello, guanti (vestirsi a strati!), pranzo al sacco, frontalino, consigliati i bastoncini da trekking. INDISPENSABILE una abbondante scorta d'acqua (almeno 2lt) per la mancanza di fonti lungo il percorso e per il periodo caldo.

**PARTENZA CON MEZZI PROPRI ORE 7:00 PRESSO "BAR BARAONDA" A BARDALONE, ORE 7:15 A LA LIMA.  
INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI PRESSO L'ORGANIZZATORE: GIANLUCA SPINICCI 3496635003**

Per i non soci obbligatoria prenotazione entro venerdì 16 giugno con contributo di 7€ per attivazione assicurazione.

L'organizzazione si riserva di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni metereologiche o di qualsiasi altra natura che ne impedissero lo svolgimento nelle condizioni minime di sicurezza.

La partecipazione comporta l'accettazione del regolamento escursioni sezionale visionabile al seguente link:  
<http://www.caimaresca.it/Sezione/Regolamenti/RegolamentoEscursioni.pdf>