



8 OTTOBRE 2017

## ANELLO DELLA TAMBURA



### CARATTERISTICHE DELL'ESCURSIONE

Lunghezza: **13 km circa**

Tempo totale: **8 ore circa**

Dislivello: **860 metri in salita - 860 metri discesa**

Livello di difficoltà: **EE (Escursionisti Esperti)**

**L'escursione è abbastanza impegnativa a livello fisico, con alcuni passaggi dove è presente un cordino d'acciaio SOLO per avere una sicurezza aggiuntiva e facilitare le manovre di salita e discesa.**

### DESCRIZIONE ITINERARIO

La nostra escursione parte dal caratteristico paesello di Campocatino situato sopra il Lago Di Vagli e sotto l'imponente parete del Monte Roccadangia. Da qui prenderemo il sentiero numero 177 che, entrando in una faggeta, ci porta in circa 50 minuti al Passo della Tombaccia. Bellissimo spettacolo con vista su Monte Pisanino, Monte Cavallo, Zucchi di Cardeto. In questo punto il sentiero 177 presenta alcuni punti con attraversamento tramite cordino di sicurezza, ma nulla di veramente impegnativo. Finito questo breve tratto attrezzato arriviamo nella splendida zona della Carcaraia, caratterizzata da un territorio pieno di grotte, abissi e fenomeni di carsismo. Il sentiero inizia a salire con verdi pendii che ci portano al Passo della Focolaccia, con alla nostra destra il Monte Cavallo e il Bivacco Aronte. Sono passate circa 2 ore e 30 dalla nostra partenza e siamo vicini alla vetta del Monte Tambura. Dal Passo della Focolaccia prendiamo il sentiero numero 148, caratterizzato da lisci piastroni alternati a ghiaia. Necessario passo sicuro, anche se le difficoltà sono minime. Passando dalla vetta del Monte Crispo (20 minuti dal Passo della Focolaccia), finalmente vediamo la vetta del Monte Tambura, dove arriviamo in circa 20 minuti. Da qui possiamo osservare il litorale della Versilia che spazia da Portovenere, Golfo di La Spezia fino a Livorno e con un po' di fortuna anche Isola della Gorgona, Isola di Capraia, Isola d'Elba e Corsica. Per quanto riguarda le catene montuose possiamo osservare tutte le principali vette delle Alpi Apuane, con Pisanino, Monte Cavallo, Zucchi di Cardeto, Monte Grondilice, Monte Sagro, Monte Sella, Monte Fiocca, Monte Sumbra, Gruppo delle Panie, Monte Corchia e Altissimo. Dopo una pausa per pranzare tutti insieme, inizia il viaggio di ritorno. Iniziamo a scendere il pendio del Monte Tambura ed in circa 30 minuti arriviamo al Passo della Tambura. Qui lasciamo il sentiero 148 e ci incamminiamo sul sentiero 35, la vecchia e famosa " Via Vandelli" con visuale su Monte Sumbra, Monte Fiocca e alla nostra sinistra le cave di marmo di Arnetola. Dopo circa 1 ora di cammino sulla Vandelli arriviamo alle Cave di Formignacola, dove abbandoniamo il sentiero 35 e ci immettiamo sul sentiero 147. Caratterizzato da vecchi blocchi di marmo di cave abbandonate e piccole faggete, che ci portano ad un breve tratto attrezzato di circa 10 metri, che passiamo senza nessun problema. Il proseguire del sentiero 147 avviene in una bellissima faggeta tutta in falsopiano con vista sulla nostra destra della valle di Arnetola e le sue cave di marmo con in lontananza la parete nord del Monte Sumbra. Alla fine di una piccola discesa, arriviamo all'innesto sulla strada principale (che conduce all'Eremo di San Viviano che noi non visiteremo). Continuando a percorrere la strada, dopo una curva a sinistra si apre lo spettacolo sul paese di Campocatino, dove termina la nostra escursione.

### ATTREZZATURA NECESSARIA:

Scarponcini alti da trekking con suola ben scolpita (OBBLIGATORI), abbigliamento idoneo ad un'escursione in montagna autunnale (Giacca windstopper, pantaloni lunghi, cappello, guanti: vestirsi a strati!), pranzo al sacco, abbondante quantità di acqua (almeno 2 litri, non ci sono fonti lungo l'itinerario!), consigliati i bastoncini da trekking.

**PER ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI: GIANLUCA SPINICCI TEL.: 349 6635003**

Per chi non è socio Cai l'iscrizione deve avvenire entro venerdì 6 ottobre in modo da poter attivare l'assicurazione (costo 7€)

**IL RITROVO È PRESSO IL BAR BARAONDA A BARDALONE ALLE ORE 6.00 PUNTUALI (CIRCA 10RA E 45 DI MACCHINA PER ARRIVARE A CAMPOCATINO), PER CHI PROVIENE DALLA CITTÀ RITROVO A PIAN DI GIOVIANO (LU) ORE 6:45 CIRCA, VIAGGIO CON MEZZI PROPRI.**

L'organizzazione si riserva di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni metereologiche o di qualsiasi altra natura che ne impedissero lo svolgimento nelle condizioni minime di sicurezza.

La partecipazione comporta l'accettazione del regolamento escursioni sezionale visionabile al seguente link:

<http://www.caimaresca.it/Sezione/Regolamenti/RegolamentoEscursioni.pdf>