



Progressione in ambiente innevato uso delle ciaspole

Cosa sono le ciaspole

Le ciaspole (dette anche ciaspe o anche racchette da neve) sono degli "zatteroni" che, attaccati sotto gli scarponi da montagna, hanno una duplice funzione: da un lato permettono di galleggiare sulla neve fresca evitando di sprofondarci dentro, mentre dall'altro grazie ai ramponcini metallici posti nella suola dello zatterone, permette di non scivolare sulla neve quando questa è dura.

In definitiva sono un mezzo semplice ed efficace per fare escursionismo sulla neve fresca.

Ti aspettiamo nei **Mercoledì 11 e 18 gennaio 2017**
alle ore **21,00**

Presso la sede Cai Maresca Montagna Pistoiese
Via Repubblica 933/b Tafoni

**Due serate per trovarci insieme e parlare di
Progressione in ambiente innevato e uso delle ciaspole**

(**abbigliamento e attrezzatura da utilizzare**)

Per ulteriori informazione chiamare

AE-EAI Alessandro Bini
AE-EAI Sauro Begliomini

cell. [334.5485222](tel:334.5485222)
cell. [339.5243490](tel:339.5243490)

