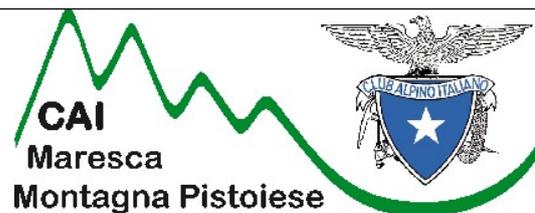


CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE MARESCA – MONTAGNA PISTOIESE
VIA REPUBBLICA 933/b - 51028 TAFONI (S.MARCELLO P-SE)

Web: <http://www.caimaresca.it>

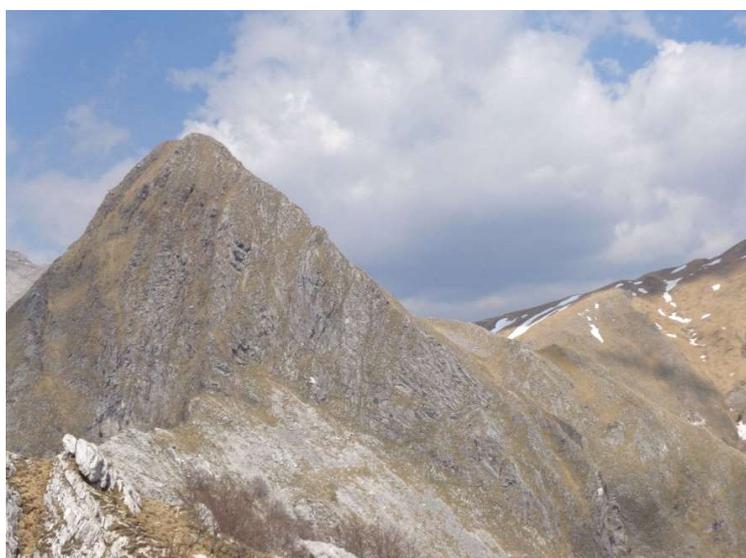
Mail: info@caimaresca.it

Tel: 0673.64523



ALPI APUANE: Cresta del Vestito

22 Maggio 2016



Questo è uno dei luoghi più selvaggi e meno frequentati delle Apuane: parallela alla val Renara, conosciuta soprattutto per la famosa lizza della Monorotaia, racchiusa dagli alti versanti ovest del Sella e del Macina ha gole profonde e ripide bastionate, che ne fanno un ambiente affascinante adatto però ad escursionisti esperti. Si cammina sul tipico terreno apuano: traversi, ripido bosco, roccette e paleo.



L'itinerario inizia al bar " Le Gobbie" a quota 1037sml. dove lasceremo le macchine .

Ci incammineremo sul sentiero n°150 che ci porterà fra rocce arbusti ed alberi fino ad una faggeta. Superiamo lo Schienale dell'Asino, (quota 1385) e gli ultimi ripidi tratti ci conducono su un altro tratto rappresentato dall'esposta e stretta Cresta del Vestito.

Da una parte abbiamo l'orrida val Renara, dall'altra la verde valle d'Arni e davanti a noi la massiccia piramide sud del monte Macina. Panorama unico e spettacolare tra pinnacoli e torrioni calcarei. Questo tratto per le sue caratteristiche presenta più difficoltà, ed è necessario aiutarsi in alcuni punti con le mani.

Si prosegue poi, costeggiando il Macina lungo il versante est, fino al Passo Sella a quota 1500 dove sarà ben meritata una pausa pranzo!



Riprenderemo scendendo per un tratto lungo la strada marmifera, dopodichè si incrocia, prima del paese di Arni, il sentiero n° 33 che passando per il Rifugio Puliti e il monumento Madonna del Cavatore, ci riporterà al punto di partenza "Le Gobbie".

Difficoltà: EE

Tempo di percorrenza: 6 ore escluso soste

Dislivello: 500 m in salita e altrettanti in discesa

Per la particolarità del terreno e dell'itinerario è necessario avere passo fermo e sicuro e non soffrire di vertigini.

Abbigliamento adatto a montagna (scarponi alti da trekking con suola ben scolpita giacca a vento, cappello ,guanti, abbondante scorta d'acqua.....)

Ritrovo: al parcheggio Geometri di Pistoia alle ore 7 oppure per chi viene dalla montagna ritrovo alle Gobbie alle ore 9

Informazioni e prenotazioni: Cristina Meoni cell. 320 0321379

Per i non soci obbligatoria prenotazione entro venerdì 20 maggio con contributo di 7 euro per attivazione assicurazione.