



Domenica 24 Gennaio 2016

Ciaspolata in Val Sestaione



Finalmente è arrivata la neve !

Andremo a ciaspolare nei pressi di Pian di Novello, ovvero all'interno della Val Sestaione partendo dall'Orto Botanico Forestale (1200 m.) e dopo circa 2 ore arriveremo fino al Lago Nero (1730 m.) dove se possibile faremo una sosta all'interno del Rifugio. Dopo aver ammirato alcuni scorci dei principali monti della Montagna Pistoiese proseguiremo per il ritorno a valle scendendo all'interno delle faggete e dei boschi di Abete Bianco della Val Sestaione.

L'itinerario verrà adattato alle capacità del Gruppo, in funzione del manto nevoso e delle condizioni meteo, privilegiando sempre in primis la sicurezza dei partecipanti.

Ritrovo: ORE 8:00 Bar Baraonda località Bardalone (Mutuo Soccorso Bardalone)

Rientro previsto: ORE 16:30 circa

Dislivello: Circa 430 m. in salita e altrettanti in discesa

Difficoltà : EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato)

Costo: €7,00 per Assicurazione CAI

(Assicurazione **OBBLIGATORIA per i NON SOCI** attivabile con la prenotazione)

Obbligatorio presentarsi con: Abbigliamento invernale (scarponi alti da montagna, maglia in pile o wind stopper, piumino, giacca impermeabile, cappello, guanti, zaino, termos con acqua o bevanda calda, lampada frontale o piccola lampada a mano, ciaspole e bastoncini (possibile noleggiarli il venerdì in sede su prenotazione fino esaurimento €10), occhiali da sole, pranzo al sacco.

Informazioni e Prenotazioni :

Entro **Giovedì 21 Gennaio** Telefonando al **347-6612891** (AE-EAI Lorenzo Biagi)