

24 Aprile
2016

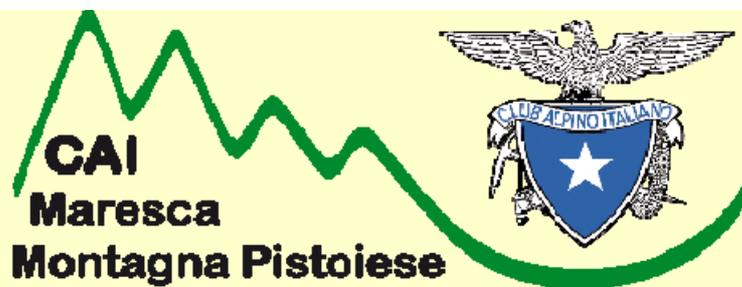
Alle porte
delle
Cinque Terre

Bonassola
Levanto
Monterosso
al mare

Trasferimento in
pullman fino a La
Spezia, poi in treno
fino a Bonassola

Partenza alle ore:
6,30 Campotizzoro
(Tripolitania)
7.00 Pistoia
(Geometri V.Adua)

Abbigliamento
adeguato alle
escursioni di
montagna,
consigliati scarpe
alte da trekking,
bastoncini e giacca
da pioggia.



Domenica 24 aprile 2016

Da Bonassola a Levanto e Monterosso
al mare.

Da Bonassola si prende il sentiero che porta al valico di Scernio (m 185), poi un'ampia mulattiera in discesa che arriva a Levanto.

Attraversato il paese lungomare prendiamo l'ampia via pedonale che sale ripida offrendo una veduta sempre più ampia di Levanto e del suo golfo. Presso il ristorante La Giada del Mesco andiamo a destra verso casa Lovara (m 248) dove inizia una salita che si affaccia sulla dirupata costa del Semaforo.

Arrivati a Punta Mesco (m 325) facciamo una piccola deviazione verso i ruderi dell'eremo di Sant'Antonio Abate, quindi riprendiamo il sentiero, a tratti gradinato, che scende velocemente verso Monterosso al mare dove riprenderemo il treno per La Spezia.

Percorso di circa Km. 12.

Tempo di percorrenza circa ore 4.30.

Pranzo al sacco.

Rientro previsto alle ore 20.30 circa.



Per informazioni e prenotazione rivolgersi a:

Guerrini Maria Giustina (348.3935331) oppure Sezione CAI Maresca (0573.64523) il venerdì sera dalle ore 21.00 alle 22.30

Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti. Per i non soci supplemento di 7.00€ per la copertura assicurativa obbligatoria.