

---

## **Domenica 6 dicembre 2015: Trenotrekking P.te della Venturina - Castello di Sambuca - P.te della Venturina**

**DISLIVELLO COMPLESSIVO:** 400 m.

**DIFFICOLTA' TECNICA:** E

**DURATA:** 4 ore circa

**ACCOMPAGNATORI:** AE Benedetta Barsi

*Borghi, boschi e castelli ci verranno incontro, silenziosi e suggestivi lungo i sentieri dell'Appennino, al confine fra Pistoia e Bologna.*

Lasciata la Stazione del Ponte della Venturina (m. 402, frazione del Comune di Granaglione, Bologna) ci inoltriamo verso il bosco, costeggiando l'edificio dell'ex Hotel Belvedere. Seguendo il sentiero 163 ci troviamo al piccolo abitato di Fondamento.

Da qui fra boschi e sentieri molto più ampi arriviamo fino a Pavana, l'antico abitato la cui esistenza viene documentato fin circa dall'anno mille. Da Pavana imbocchiamo la storica via Francesca della Sambuca che collegava la Toscana con il versante emiliano. L'antica lastricatura resta intatta e percorriamo antichi boschi di castagni imbattendoci in piccoli paesi incantevoli e silenziosi e che riprendono vita solo durante i mesi estivi, come l'abitato di Capanna (m. 715) che si trova sul nostro sentiero 163.



Si giunge poi, mantenendoci sempre a metà costa del versante sinistro della valle della Limentra, al Castello di Sambuca 740 m. del quale restano imponenti i resti e le mura. Altrettanto suggestivo è il borgo arroccato sulla valle. Dal castello si imbecca poi il sentiero 165 che si inoltra nel bosco, dove sono nondimeno evidenti le tracce dell'antica mulattiera. Ritroviamo successivamente lungo questo sentiero un altro caratteristico agglomerato Case Bettini 840 m. punto più alto della nostra escursione ).

Anche questo bellissimo e particolare borgo ( vedasi la caratteristica fontana ) resta silenzioso, così come il piccolo paesello di Casette che si intravede poco sopra la strada asfaltata, noi proseguiamo nel bosco, ora in rapida discesa, seguendo tracce più strette, fino a ritrovare la sovraimmissione fra il 161 che riporta in poco più di un'ora al Ponte della Venturina.



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
SEZIONE "MARESCA MONTAGNA PISTOIESE"  
VIA REPUBBLICA 933/B - 51028 TAFONI

web: <http://www.caimaresca.it>  
mail: [info@caimaresca.it](mailto:info@caimaresca.it)

---

Ritrovo a Pistoia per il treno delle 9 e 21.

A Pracchia al treno delle 9 e 56 ci raggiungono gli escursionisti della montagna.

Gli orari del treno:

Andata: Pistoia 9 e 21 - Pracchia 9 e 56 - Ponte della Venturina 10 e 10

Ritorno: Ponte della Venturina 15 e 26 - Pracchia 15 e 40 - Pistoia 16 e 11

IMPEGNO FISICO: medio

ATTREZZATURA: pur trattandosi di un percorso mediamente facile si raccomanda abbigliamento e attrezzatura adeguate ad escursioni invernali (scarponi da trekking, giacca antivento, cappello, borraccia, frontalino, antipioggia .)

PRANZO AL SACCO

**Per ulteriori informazioni e per effettuare la prenotazione entro il venerdì precedente la data dell'escursione potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni venerdì dalle ore 21 alle 23, telefonare allo stesso orario allo 0573 65074 oppure accedere al ns. sito <http://www.caimaresca.it> e-mail: [info@caimaresca.it](mailto:info@caimaresca.it)**

**Consulta anche il [REGOLAMENTO](#) delle Escursioni del CAI.**

Per coloro che non sono in possesso della tessera CAI è obbligatoria l'assicurazione di 7 Euro da attivare entro le ore 22 del venerdì 4 dicembre 2015.

Benedetta Barsi 347 6210331 [benedettabarsi@inwind.it](mailto:benedettabarsi@inwind.it)