



10 Maggio 2015

Monte Prana e Piglione



Il Monte Prana è la più meridionale delle montagne Apuane. Il nostro itinerario inizia dall'Albergo Alto Matanna (1030 m.) dove prendiamo il sentiero N. 3 raggiungendo brevemente la Foce del pallone (1082 m.). Qui imbocchiamo il sentiero N. 101 che ci condurrà alla Foce del Termine (978 m.). Proseguendo sullo stesso sentiero passeremo accanto ai ruderi di una vecchia chiesa, località Campo all'Orzo per poi arrivare alla Focetta di San Vincenzo (912 m.). Seguendo brevemente il sentiero n. 104 troviamo sulla sinistra l'inizio del sentiero che in circa un'ora ci porterà ai 1221 m. della cima del Monte Prana. Sulla strada del ritorno giunti alla Foce del Termine prenderemo il sentiero del Monte Piglione raggiungendone la prima vetta. A ritroso l'itinerario che ci riporterà all'Albergo Alto Matanna.

Dislivello circa 560 m. Tempi di percorrenza circa 6 ore. Difficoltà: E.

Punti di ritrovo: per la Montagna: al Bar Baraonda a Bardalone ore 8.00

per Pistoia: Parcheggio Breda ore 8.00

Ricongiungimento ore 8.45 presso il Bar Il Quadrifoglio a Pian di Giovano

Si raccomanda la massima puntualità. Nonostante l'escursione non presenti difficoltà è da considerarsi un percorso di montagna a tutti gli effetti, pertanto sono **OBBLIGATORI** scarponi alti da trekking e adeguato abbigliamento da montagna. Pranzo al sacco. Per i non Soci C.A.I. assicurazione obbligatoria € 7.00.

Termine iscrizione Venerdì 8 maggio 2015 ore 21.30.

per informazioni e iscrizioni Massimiliano Panichi 339 2539646 .