



GRUPPO
SPELEOLOGICO
MONTAGNA
PISTOIESE



9° Corso di introduzione al Torrentismo



2015



dal 30 Aprile
al 30 Maggio

Informazioni e iscrizioni



GRUPPO
SPELEOLOGICO
MONTAGNA
PISTOIESE

presso la
sede C.A.I. Montagna Pistoiese:
Via Repubblica, 933b - Tafari (PT)
Tutti i giovedì dopo le 21:30 - tel. 0573 65074
e-mail: gsmp_cai@yahoo.it

Luca Venturi 329 6217113
Gianni Filoni (IS) 348 5161229

- 30-04-2015** **PRESENTAZIONE DEL CORSO** Consegna del materiale personale. Abbigliamento e alimentazione in preparazione della prima uscita pratica.
- 02-05-2015** **PALESTRA** Vestizione, primi passi su corda.
- 03-05-2015** **PALESTRA** Manovre in autonomia
- 07-05-2015** **LEZIONE TEORICA** Caratteristiche dei materiali, tecniche di progressione e movimento in forra, presentazione dei nodi fondamentali
- 10-05-2015** **FORRA**
- 14-05-2015** **LEZIONE TEORICA** Meteorologia e idrologia.
- 17-05-2015** **FORRA**
- 21-05-2015** **LEZIONE TEORICA** Cenni sui pericoli oggettivi e soggettivi in "acqua viva"
- 26-05-2015** **PALESTRA (al chiuso)** Ripasso su manovre e nodi. Tecniche avanzate e d'emergenza
- 28-05-2015** **LEZIONE TEORICA** Come si organizza un'uscita di gruppo: documentazione e preparazione dei materiali.
- 30-05-2015** **TORRENTE + CENA DI FINE CORSO + CONSEGNA ATTESTATI**



Il corso è destinato a chi vuole avvicinarsi a questa affascinante attività che permette di entrare in contatto con ambienti incontaminati e difficilmente frequentati dall'uomo. L'allievo intraprenderà un percorso formativo che gli permetterà di recepire e comprendere, oltre agli aspetti ambientali e naturalistici, le tecniche fondamentali per la progressione in forra. Il corso si pone inoltre come trampolino di lancio per la prosecuzione dell'iter formativo all'interno della Scuola Nazionale Torrentistica CAI.

- 1) Aver compiuto 18 anni
- 2) Tessera CAI valida per l'anno in corso
- 3) Saper stare a galla! ;)

La quota di iscrizione è € 100,00 e include:

- Iscrizione al G.S.M.P. per l'anno in corso
- Assicurazione CAI per la durata del corso
- Utilizzo del materiale di gruppo e personale (**mufa inclusa**) per la durata del corso
- Dispense, eventuali foto/filmati

Le iscrizioni sono a numero chiuso e si accettano fino al **30/04/2015**

La quota verrà versata contestualmente all'iscrizione

Note Le lezioni teoriche si terranno in locali adeguati, le uscite pratiche in palestre artificiali, naturali, cave dismesse e forre. Ogni volta verranno comunicati luogo e orario di incontro. Il programma indicato è da ritenersi di massima e potrà subire variazioni. Gli spostamenti da e per i luoghi stabiliti, nonché pernottamenti e pasti non sono inclusi nella quota di

