



VENERDI'

08

SABATO

09

DOMENICA

10

MAGGIO

Sabato "Monte Alpagna - Punta Zenobito - Sentiero Nascosto" Con i suoi colori, i profumi intensi ed il fascino di un'isola di natura interamente vulcanica, Capraia si presenta subito selvaggia agli occhi dell'escursionista appena approdato. Dal Paese percorriamo l'antica mulattiera che porta all'interno dell'isola e, sopraffatti dai colori della macchia mediterranea, ci ritroviamo circondati dalle montagne e dal silenzio. Più avanti, dopo aver superato l'Alloggio del Capitano ormai ridotto ad un rudere, saliamo verso il **Monte Arpagna**. Sulle pendici a 410 m. s.l.m. incontriamo il "Semaforo", una caratteristica costruzione in lamiera, resti di un ex osservatorio militare. Il panorama è splendido e spazia, oltre che sulla vicina Corsica, verso l'Isola d'Elba e Montecristo. Dopo una meritata sosta, raggiungiamo **Punta di Zenobito** e l'omonima Torre risalente al XVI sec. che domina dall'alto la splendida Cala Rossa. Lo scenario quasi lunare che si apre davanti a noi è di incomparabile bellezza! Nei mesi da Marzo a Giugno per non arrecare disturbo ai gabbiani che hanno scelto questo luogo selvaggio per nidificare, eviteremo di avvicinarci alla torre. Rientriamo per il **Sentiero Nascosto** lungo costa dove, con un po di fortuna, sarà possibile osservare qualche mufone recentemente introdotto a Capraia. Raggiunto Il Piano, tra i vigneti, ammiriamo la piccola Chiesa di S. Stefano riedificata nel X-XII sec. d.C., ma di origini ben più antiche. Ancora pochi passi e torniamo al punto di partenza nel centro abitato. **Trekking facile, si consiglia scarponi da trekking collaudati, alti con zaino ergonomico leggero e abbigliamento comodo per camminare. Il territorio dell'isola è selvaggio e i sentieri e le vecchie mulattiere militari sono a tratti impegnativi Km.16, dislivello salita m. 600,**

Domenica "Porto Vecchio - Colonia Penale - Punta Teglia"

Partendo dal Porto, saliamo da subito verso la **Colonia Penale**, il sentiero inizia nei pressi degli edifici dell'Ex Carcere di **Porto Vecchio** sopra l'omonima cala, sale e scende lungo la costa ma si tiene abbastanza in alto per cui non è molto faticoso, interseca quello che raggiunge Monte Capo che si diparte dalla strada per Punta del Dattero e poi prosegue attraversando i due vadi che scorrono verso la Cala della Mortola. Il tratto più a picco sul mare porta sopra le cosiddette "frane del Neri". Qui il mare passa dal colore verde chiaro della Mortola al blu più profondo degli scogli delle **Formiche**. Dopo un tratto di vegetazione più fitta appare finalmente la Torre della Regina (Torre delle Barbici 1699) affascinante ed in precarie condizioni strutturali. La zona è frequentata dai Mufoni e c'è anche una rumorosa colonia di Gabbiani reali mediterranei. Dalla torre (nella quale è bene non entrare) è possibile raggiungere il mare per fare il bagno poco sotto. **Punta Teglia** durante la primavera, fioriscono il Giglio di mare illirico e l'Asfodelo. **Escursione anche se facile richiede adeguata preparazione fisica Km.12, dislivello salita m.300, ore 6.**



Programma della gita Venerdì 08 Maggio

- Partenza Pullman GT Campo Tizzoro parch. Tripolitania ore 6.00
- Partenza Pullman GT Pistoia parcheggio Geometri ore 6.30
- Livorno imbarco traghetto Toremar per Isola di Capraia ore 8.30
- Arrivo all'isola e sistemazione in albergo "Il Saracino" ore 11.45
- Escursione pomeridiana in una delle tante calette sul mare ore 15.00
- Rientro in albergo cena e pernottamento ore 18.00

Sabato 09 Maggio

- Sveglia, colazione e ritiro cestino ore 7.30
- Partenza Escursione anello "Punta Zenobito" ore 8.30
- Rientro dall'escursione, cena e pernottamento ore 17,00

Domenica 10 Maggio

- Sveglia, colazione e ritiro cestino ore 7.30
- Partenza Escursione "Punta della Teglia" ore 8.30
- Rientro dall'escursione, e preparazione per l'imbarco ore 16,00
- Partenza Traghetto Toremar per Livorno ore 17.30
- Rientro in Pullman GT, da Livorno arrivo a CampoTizzoro ore 21,30

Le iscrizioni sono aperte e dovranno pervenire entro il 27-3-15, dietro versamento di una caparra di €70, a convalida della prenotazione.

Per informazioni e prenotazioni, rivolgersi agli organizzatori:
AE-Begliomini Sauro 3395243490 e-mail: begliominisauro@gmail.com
Vettori Gino 3771226139 e-mail: gino.vettori@aliceposta.it

