



ALBA SULLA PANIA DELLA CROCE



Dati tecnici:

Difficoltà: EE (il percorso non presenta particolari difficoltà ma essendo una escursione notturna si richiede una buona capacità di muoversi su sentieri di montagna).

Dislivello: m 706. Tempo totale A/R ore 6 escluso soste.

Accesso: L'accesso avviene dalla Garfagnana: in prossimità dell'abitato di Galliciano troviamo il bivio che conduce in direzione di Sassi ed Eglio. Dagli abitati di Sassi ed Eglio seguiamo la rotabile con indicazioni per il Rif. Rossi, sino alla fine della strada presso la cappellina in località Piglionico (m 1150) dove parcheggiamo l'automobile.

Descrizione del percorso: Da Piglionico (m 1152) il nostro itinerario prosegue oltre la cappellina su ampio e facile tracciato (segnavia n°7), mantenendo il segnavia 7 passiamo presso i ruderi delle Pianaccette (m 1190) quindi il



sentiero diviene più ripido sviluppandosi in una fitta faggeta. Su percorso ben tracciato e segnalato raggiungiamo, in un'ora circa di cammino, l'uscita dalla faggeta, procediamo per poi volgere a destra bordeggiando una piccola sorgente; siamo ormai in vista del soprastante Rifugio E. Rossi (m 1609); dopo una breve sosta procediamo oltre il rifugio e in 10 - 15 minuti si raggiunge la Foce del Puntone (m 1611) marcata sella, nonché importante crocevia di sentieri, proseguendo per il sentiero (segnavia 126) che risale il marcato Vallone dell'Inferno si arriva al Callare della Pania (m 1835). Abbandoniamo a questo punto il segnavia che conduce in discesa al Rifugio Del Freo per risalire in breve la facile cresta sulla sinistra e raggiungere infine la cima (m 1858). Una volta gioito dello spettacolo che la natura benigna e magnanima speriamo vorrà donarci il ritorno avvera a ritroso.

Viaggio: con mezzi propri – Ritrovo: ore 23.00 presso il parcheggio della LIMA (di fronte Pizzeria Grotta Azzurra) per chi viene da Pistoia e non vuole salire alla Lima il ritrovo è al Bar Quadrifoglio di Pian di Gioviano (frazione di Borgo a MOZZANO) alle 24.00 circa.

Equipaggiamento ed abbigliamento: Thermos per bevande calde; borraccia per acqua; lampada frontale e batterie di ricambio; scarponi alti; abbigliamento da escursione in montagna "molto a strati" (si passerà dalle presumibili basse temperature della notte sulla Pania al caldo della mattina).

Quota di partecipazione: per i **non soci Cai** €7,00 per assicurazione le iscrizioni per i **non soci Cai** devono pervenire entro **30/07/2015**.

Informazioni ed iscrizioni: - Simona Fagioli cell. 3489229461/3311555410