



Progressione in ambiente innevato uso delle ciaspole

Cosa sono le ciaspole

Le ciaspole (dette anche ciaspe o anche racchette da neve) sono degli "zatteroni" che, attaccati sotto gli scarponi da montagna, hanno una duplice funzione: da un lato permettono di galleggiare sulla neve fresca evitando di sprofondarci dentro, mentre dall'altro grazie ai ramponcini metallici posti nella suola dello zatterone, permette di non scivolare sulla neve quando questa è dura.

In definitiva sono un mezzo semplice ed efficace per fare escursionismo sulla neve fresca.

Ti aspettiamo nei Mercoledì 7 e 15 gennaio 2015
alle ore 21,00

Presso la sede Cai Maresca Montagna Pistoiese
Via Repubblica 933/b Tafoni

Due serate per trovarci insieme e parlare di
Progressione in ambiente innevato e uso delle ciaspole
(abbigliamento e attrezzatura da utilizzare)

Per ulteriori informazione chiamare

AE EAI Panichi Massimiliano

cell 339 2539646

AE EAI Begliomini Sauro

cell 339 5243490

