

---

**DOMENICA 18 MAGGIO 2014**

## **ANELLO DEL GRONDILICE: una finestra sulle APUANE**

**Difficoltà: EE**

**Dislivello: 950m in salita 950m in discesa**

**Tempo di percorrenza: 8 ore escluso soste**

Il punto di partenza è l'antico borgo di Vinca a quota 808m. slm; il paese è attorniato da secolari castagneti e circondato dalle vette del Pizzo, Sagro, Grondilice e le torri del Monzone.



Si inizia l'anello, dalle ultime case imboccando il sentiero n° 38 dentro un castagneto, e passando sopra una gola scavata dalle acque del canale Doglio fino ad una antica madonnina del 1890. Qui si trova un bivio, a sinistra il sentiero di ritorno dalla Foce al Giovo, noi prendiamo a dx per un ampio stradello chiamato "la via dei tedeschi" che proviene da una strada asfaltata più in basso (costruita per motivi militari dai nazisti).

Saliamo costantemente nel bosco e costeggiamo piccole costruzioni fino a quando il sentiero diventa sassoso ma più panoramico. Superiamo un bivio e seguendo il sent.153 arriviamo al bivacco Capanna Garnerone (1260m) circondato da un bel bosco di abeti e pini e posto sotto la Cresta Garnerone. Dopo 20 minuti seguendo il



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
SEZIONE "MARESCA MONTAGNA PISTOIESE"  
VIA REPUBBLICA 933/B - 51028 TAFONI

web: <http://www.caimaresca.it>  
mail: [info@caimaresca.it](mailto:info@caimaresca.it)

sentiero 37 si raggiunge la foce Rasori (1320m), un ampio valico erboso tra i più panoramici delle Apuane, dove si può ammirare il mare, il Sagro, il Cavallo, la Tambura, l'Altissimo, il Sella. Da qui iniziamo la parte più impegnativa del percorso salendo con il sent.186 in un ambiente selvaggio e splendido fra sfasciumi di marmo ( con passaggi di I°grado e una corda fissa) fino a quota 1750 verso la finestra del Grondilice. Arrivati si apre davanti a noi "una finestra" sulla conca glaciale della Val Serenaia, nella parte più alta della valle, detta Orto di Donna ammiriamo il Pisanino, il Cavallo, il Contrario.

Dopo la sosta per il pranzo, scenderemo da questo versante, inizialmente per sfasciumi, fino ad incrociare il sent.179, prima del rifugio Orto di Donna, che seguiremo in un bosco di faggi, passando paralleli sotto le frastagliate guglie della Cresta Garnerone con passaggi su roccette in un bellissimo ambiente. Con una breve risalita siamo nella sella di Foce al Giovo (1500m.) dalla quale seguendo il 175 scenderemo fra mirtili e ginepri scoprendo i resti dell'antico abitato dei pastori dette Capanne di Giovo. Percorriamo poi una pineta un'abetia e dopo la castagneta ci ritroviamo all'ultimo breve tratto fatto al mattino per giungere al paese dove ci aspetta la famosa schiacciata e pane integrale della Sig. Andreina.

**Ritrovo e partenza ore 6,30 - Parcheggio Geometri Pistoia o Bardalone al bar Baraonda.**

**Prenotazioni entro venerdì 16 MAGGIO. Per i non soci CAI assicurazione obbligatoria 7.00 euro.**

**Si raccomanda abbigliamento e attrezzatura idonei :(scarponi , giacca antivento, cappello, borraccia, frontalino ecc...)**

**In considerazione del tipo di percorso e della lunghezza è necessario un buon allenamento e assenza di vertigini.**

**Per informazioni e prenotazioni:**

**Cristina Meoni cell. 3200321379**

**Sede Cai Maresca il venerdì dalle 21 alle 23**