



## **DEIVA MARINA - FRAMURA - BONASSOLA**

Partiamo da Deiva Marina. Il sentiero che imbocchiamo è, forse, una delle salite più lunghe e faticose dell'intero percorso "Verdeazzurro": il sentiero sale ripidamente, con tracciato tortuoso; il fondo è quasi tutto roccioso, profondamente incassato dall'erosione meteorica; tutt'intorno la macchia, in cui predominano lecci, cisti, corbezzoli, erica, è molto fitta e nasconde il panorama. Raggiunta Casa Serra, il percorso diventa agevole e la pendenza diminuisce. Sbuciamo su una larga strada sterrata che, con un percorso quasi in piano e a tratti panoramico, ci conduce direttamente a Framura, un insieme di frazioni caratteristiche (Costa, Setta, Ravecca e Anzo) che noi attraverseremo scendendo verso il mare, poco prima della stazione ferroviaria svoltiamo a sinistra e all'ultimo tornante proseguono a sx per una strada ombreggiata da pini e lecci. Dopo una lieve salita, si apre a destra un bellissimo panorama sul mare, giunti in località Vandereccia, lasciamo l'asfalto e riprende il sentiero VA in ripida salita, al termine della quale, ci manteniamo alla quota di m.100 finché, superato il Rio Valle delle Lame, riprende a salire fino alle case abbandonate di Salice. Il percorso, ora, si fa pianeggiante: attraversa il Rio Brino, inizia a scendere con alcuni tornanti e ritorna pianeggiante fino a Sella di Carpeneggio. Chi è stanco, può scendere direttamente a Bonassola; chi invece ha ancora energie da spendere, prosegue a fare il giro del "Salto della Lepre". Questo percorso, che aggira il promontorio di Monte Grosso, ci porta ad una piazzola per cannoni dove, di sotto a perpendicolo, scintilla il mare: siamo al "Salto della Lepre", punto stupendo e molto panoramico che merita la mezz'ora in più di cammino per Bonassola.

-Ritrovo Computizzoro P Tripolitania ore 06,30 a Pistoia P Geometri ore 7,00  
-Partenza per rientro ore 17,00 arrivo previsto ore 20,00

- **Costa Ligure - Difficoltà: E**

- **Lunghezza: circa Km.12**

- **Durata: circa ore 6**

- **Dislivello: salita e discesa circa m.500**

-Per non soci gradita prenotazione entro venerdì 28 novembre

-**Si raccomanda abbigliamento adeguato specialmente scarpe Trekking e mantella antipioggia**

-L'organizzazione si avvale di modificare l'itinerario a secondo delle condizioni meteorologiche

-Per informazioni e prenotazioni rivolgersi all'organizzatore AE Begliomini Sauro cell.

3 3 9 5 2 4 3 4 9 0 e - m a i l :

begliominisauro@gmail.com

