



Domenica 30 Giugno 2013

ANELLO DOGANACCIA - CAVONE

Difficoltà: E

Dislivello: 700m

Durata: 6 ore circa

Escursione ad anello a cavallo dello spartiacque appenninico che ci permette di percorrere il panoramico crinale che, provenendo dal lago di Pratignano, conduce in vetta al monte Spigolino.

Descrizione

Si lascia l'auto al parcheggio della funivia e da qui si imbecca sulla destra il facile sentiero ci porta al lago Scaffaiolo (m. 1770, breve sosta), passando per il passo della Calanca. Da qui scendiamo al rifugio Cavone percorrendo la sterrata che scende al ristoro invernale "Le Malghe" e da qui viene utilizzata, in inverno, come pista di collegamento. In breve, percorrendo un tratto di strada asfaltata, giungiamo al rifugio posto sull'omonimo lago. Dopo la sosta per il pranzo ci dirigiamo oltre l'ampio parcheggio e imbocchiamo il sent. 337 che in leggera discesa (più ripida nell'ultimo tratto) va a incrociare il sent. 333. Proseguiamo verso SO e subito il sentiero piega nuovamente verso NO, per andare a traversare il torrente Dardagna, al di sopra delle rinomate cascate. Non c'è un vero e proprio passaggio definito per oltrepassare il torrente, tanto che, in stagione piovosa, l'attraversamento piuttosto complesso. Superata l'insidia si comincia a salire di quota con buona pendenza in un bel bosco di faggio (1 ora), fino al passo Passo della Riva (m. 1430), che incrocia proprio sul crinale il sentiero 401 proveniente dal lago di Pratignano. Qui pieghiamo decisamente verso S seguendo l'evidente sentiero di cresta, fra bosco sempre più rado che lascia spazio ben presto alle praterie di mirtili tipiche di questi luoghi; nella stagione opportuna è possibile ammirare belle fioriture di orchidee disseminate fra i mirtili e il paleo.



Superiamo il crocevia in località Passo del Lupo(m. 1496) mantenendoci sul sentiero di cresta, prima di aggirare il Cingio Sermidiano, modesta elevazione rocciosa.

Superato un ulteriore bivio siamo così al tratto più impegnativo dell'escursione, l'ultimo tratto di cresta, breve ma molto ripido, che ci porta sulla cima del Monte Spigolino (m. 1827), punto più alto dell'escursione. Da qui prendiamo il sentiero di crinale che ci porta in discesa verso il passo della Croce Arcana, e da lì, in breve, al punto di partenza.



Ritrovo e partenza : ore 7.30 presso bar Baraonda loc. Bardalone.

Prenotazioni: entro venerdì 28 giugno.

Per i non soci è prevista una quota di partecipazione di 7 Euro per l'assicurazione.

Si raccomanda abbigliamento e attrezzatura idonea (scarponi da trekking, felpa o pile, giacca antivento, cappello e occhiali da sole, borraccia, ecc.).

Per informazioni e prenotazioni:

- Massimo Frangioni cell.: 3479247633 e-mail: maxbabi@tiscali.it
- sede CAI Maresca: il venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00