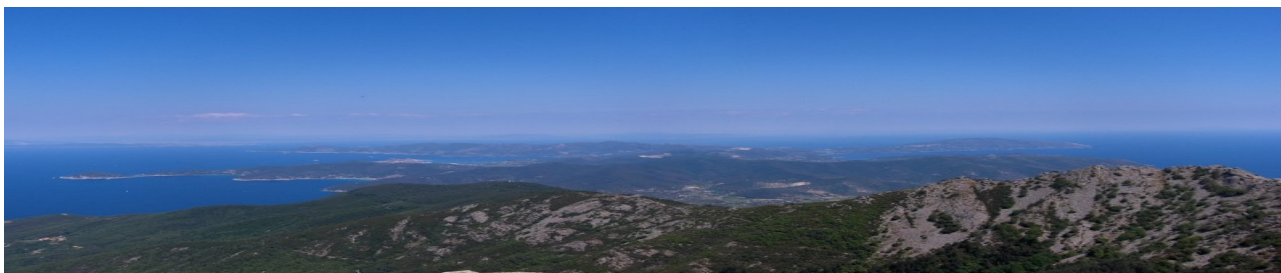




10-11-12
maggio 2013



Isola d'Elba

Le iscrizioni sono aperte, le prenotazioni dovranno arrivare **entro il 10 aprile** dietro versamento di una **caparra di 50€** che varrà come convalida della prenotazione stessa. Per informazioni e prenotazioni contattare: **Gianluca Spinicci:** 349 6635003 gia.spi@libero.it

PROGRAMMA:

Venerdì 10 maggio: partenza ore **12:30** da Campotizzoro (parcheggio ex Tripolitania) con pullman GT, arrivo alle ore **18:00** circa, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Sabato 11 maggio: escursione al Monte Capanne (intera giornata). Rientro in hotel per cena.

Domenica 12 maggio: escursione al monte Calamita (mezza giornata). Imbarco ore **16:00** e rientro a Campotizzoro previsto per le ore **20:30** circa.

Monte Capanne

Durata: 6-7 ore circa.

Lunghezza: 9 km circa.

Dislivello: 600 m in salita e in discesa.

Difficoltà: EEA (percorrendo la cresta Ovest), E (percorrendo la "variante" della Valle della Pedalta).



La nostra escursione parte dal paese di Marciana (380 m). Si sale lungo il sentiero che conduce al santuario della Madonna del Monte (n° 3) facente parte di una via crucis, in corrispondenza della 4° stazione lo si abbandona per prendere il sentiero n° 10 che sale lungo il versante est del monte Giove. La salita è accompagnata dai profumi della macchia mediterranea e dalla visione di curiose formazioni rocciose. A quota 700 si stacca a sx il sent. 24, ovvero la variante che permette di evitare la ben più impegnativa cresta ovest traversando la testa della Valle della Pedalta per andare poi a prendere il sent. 1, che conduce direttamente alla vetta. Qui, il gruppo che avrà deciso di affrontare la cresta, proseguirà, invece, a dritto fino a giungere sullo spartiacque elbano in corrispondenza del passo de "La Tavola" a quota 936. Dal passo ci dirigiamo in direzione est lungo il filo di cresta che, adesso, ci appare in tutto il suo sviluppo quasi orizzontale. Dopo 20 min si giunge all'attacco del tratto attrezzato che permette di percorrere tutta la cresta con passaggi assistiti da cavo metallico, nei tratti più aerei, su grandi e levigati lastroni di granito. Dopo un' ora e mezzo circa un' ultima salita ci porta alla vetta del Capanne a 1018 m. Dalla cima il panorama di cui potremo godere è dei più belli: l'intera isola ci appare sotto di noi mentre all'orizzonte, in mezzo al mare, le isole dell'Arcipelago Toscano, la Corsica e la costa tirrenica. Dalla vetta si imbecca il sent 1 che discende rapidamente il versante N per deviare poi sul sent 6 che, in moderata discesa e in meno di 2 ore, ci riporta a Marciana.

Monte Calamita

Durata: 5 ore

Lunghezza: 14 km

Dislivello: 360 m salita / 200 m discesa

Difficoltà: T – E

L'escursione ha inizio dalla spiaggia di Naregno, da qui ci dirigiamo in direzione della fortezza di capo Focardo che attualmente ospita un faro della marina militare. Da questa antica postazione un breve sentiero ci conduce alla retrostante spiaggia di Straccoligno, oltrepassata la quale ha inizio il percorso che compie il periplo del promontorio di Monte Calamita. Il cammino da qui in avanti si svolge sempre su ottima strada bianca che, una dopo l'altra, tocca le numerose e suggestive calette presenti sulla costa rocciosa, la pendenza dolce ed il cammino agevole ci permetteranno di godere appieno di questi scorci marini. Poco sopra la caratteristica spiaggia di "Stagnone" la strada si fa leggermente più in salita fino a



conducerci all'interno della fattoria delle Ripalte contornata da vigne. Un breve strappo in salita ci porta sul Poggio Fino (308 m.) da dove si diramano tre strade facenti parte del cosiddetto "anello alto", noi imbrocheremo a sx per ritrovarci a percorrere, adesso, il versante S-O. Questo lungo tratto pianeggiante rimane poco sotto la cima del monte (la cui "vetta", a q. 413, non toccheremo perchè attualmente occupata da un radiofaro) e permette di ammirare la costa sottostante e le isole in lontananza. Giunti infine ad un altro trivio, prenderemo ancora a sx in sempre più ripida discesa, fino ad arrivare quasi in centro al paese di Capoliveri dove termina la nostra escursione.

Attrezzatura necessaria e consigli utili

- **Abbigliamento leggero da montagna comprensivo di una maglia in pile in caso di calo termico.**
- **Scarponi da trekking.**
- **Windstopper e mantellina parapioggia.**
- **Copricapo ed occhiali da sole.**
- **Abbondante scorta d'acqua.**
- **Piccolo kit di automedicazione (cerotti per vesciche, integratori di sali minerali ecc.).**
- **Utili i bastoncini da trekking!**
- **Imbrago, set da ferrata e guanti da ferrata SOLO ED ESCLUSIVAMENTE per chi vuole percorrere il sentiero attrezzato in cresta.**

Informazioni importanti

L'escursione al Monte Capanne prevede un tratto di percorso attrezzato classificato EEA, ovvero per "Escursionisti Esperti con Attrezzatura", ciò comporta: l'uso dell'imbrago e del set da ferrata, oltre ad una personale, comprovata e necessaria esperienza su percorsi analoghi ed abitudine all'esposizione ed all'altezza. Per chi non volesse effettuare tale percorso è prevista una variante "escursionistica" adatta alla maggior parte delle persone che abbiano un minimo di abitudine al trekking in montagna e che permetterà comunque il medesimo raggiungimento della vetta (per una via più facile...ed ugualmente bella!). L'organizzazione, inoltre, si riserva insindacabilmente di modificare, in parte o totalmente, gli itinerari proposti nel caso si presentino condizioni di qualsiasi natura che ne impedissero il corretto svolgimento nel pieno della sicurezza.

Per ogni ulteriore informazione, e per prenotarsi, contattare :

GIANLUCA SPINICCI : tel.: 349 6635003 email: gia.spi@libero.it

Sede CAI Maresca: 0573 65074 il venerdì dalle 21.00 alle 23.00