



Progressione in ambiente innevato uso delle ciaspole

Cosa sono le ciaspole

Le ciaspole (dette anche ciaspe o anche racchette da neve) sono degli "zatteroni" che, attaccati sotto gli scarponi da montagna, hanno una duplice funzione: da un lato permettono di galleggiare sulla neve fresca evitando di sprofondarci dentro, mentre dall'altro grazie ai ramponcini metallici posti nella suola dello zatterone, permette di non scivolare sulla neve quando questa è dura.

In definitiva sono un mezzo semplice ed efficace per fare escursionismo sulla neve fresca.

Mercoledì 08 gennaio 2014 ore 21,00

**Presso la sede Cai Maresca Montagna Pistoiese
Via repubblica 933/b Tafoni**

**Troviamoci insieme e parliamo di
Progressione in ambiente innevato e uso delle ciaspole
(abbigliamento e attrezzatura da utilizzare)**

Per ulteriori informazione chiamare

AE EAI Bini Alessandro cell [3345485222](tel:3345485222) oppure chiamare

Il venerdì sera dalle 21 alle 23 presso la sezione al N° 057365074

