



Aggiornamento teorico pratico sull'utilizzo delle ciaspole

Cosa sono le ciaspole

Le ciaspole (dette anche ciaspe o anche racchette da neve) sono degli "zatteroni" che, attaccati sotto gli scarponi da montagna, hanno una duplice funzione: da un lato permettono di galleggiare sulla neve fresca evitando di sprofondarci dentro, mentre dall'altro grazie ai ramponcini metallici posti nella suola dello zatterone, permette di non scivolare sulla neve quando questa è dura.

In definitiva sono un mezzo semplice ed efficace per fare escursionismo sulla neve fresca.

Mercoledì 09 gennaio 2013 ore 21,00

**Presso la nuova sede Cai Maresca Montagna Pistoiese
Via repubblica 933/b Tafoni**

lezione teorica sull'uso delle ciaspole

escursione in ambiente innevato

(abbigliamento e attrezzatura da utilizzare)

Per ulteriori informazione chiamare

AE EAI Bini Alessandro cell [3345485222](tel:3345485222) oppure chiamare

Il venerdì sera dalle 21 alle 23 presso la sezione al
N° 057365074

