



Aggiornamento teorico pratico sull'utilizzo delle ciaspole

Cosa sono le ciaspole. Le ciaspole (dette anche ciaspe o anche racchette da neve) sono degli "zatteroni" che, attaccati sotto gli scarponi da montagna, hanno una duplice funzione: da un lato permettono di galleggiare sulla neve fresca evitando di sprofondarci dentro, mentre dall'altro grazie ai ramponcini metallici posti nella suola dello zatterone, permettono di non scivolare sulla neve quando questa è dura. In definitiva sono un mezzo semplice ed efficace per fare escursionismo sulla neve fresca.

Mercoledì 12 gennaio 2011 ore 21,00
Presso la sede cai maresca montagna pistoiese
lezione teorica sull'uso della attrezzatura da neve
(ciaspole arva sonda e pala)
tecniche di escursione in ambiente innevato

DOMENICA 16 gennaio 2011 presso la Doganaccia
utilizzo degli strumenti spiegati nella lezione
teorica.

Per ulteriori informazione chiamare

AE EAI Bini Alessandro cell 3345485222 oppure chiamare

Il venerdì sera dalle 21 alle 23 presso la sezione al
N° 057365074

