



## ***Aggiornamento teorico pratico sull'utilizzo delle ciaspole***

**Cosa sono le ciaspole.** Le ciaspole (dette anche ciaspe o anche racchette da neve) sono degli "zatteroni" che, attaccati sotto gli scarponi da montagna, hanno una duplice funzione: da un lato permettono di galleggiare sulla neve fresca evitando di sprofondarci dentro, mentre dall'altro grazie ai ramponcini metallici posti nella suola dello zatterone, permettono di non scivolare sulla neve quando questa è dura. In definitiva sono un mezzo semplice ed efficace per fare escursionismo sulla neve fresca.

***Mercoledì 12 gennaio 2011 ore 21,00***  
***Presso la sede cai maresca montagna pistoiese***  
***lezione teorica sull'uso della attrezzatura da neve***  
***(ciaspole arva sonda e pala)***  
***tecniche di escursione in ambiente innevato***

***DOMENICA 16 gennaio 2011 presso la Doganaccia***  
***utilizzo degli strumenti spiegati nella lezione***  
***teorica.***

***Per ulteriori informazione chiamare***

***AE EAI Bini Alessandro cell 3345485222 oppure chiamare***

***Il venerdì sera dalle 21 alle 23 presso la sezione al***  
***N° 057365074***

