

## MONTE CROT



### 1° GIORNO

*Partenza da Campotizzoro (parcheeggio farmacia) ore 5,30.  
Arrivo previsto al passo Staulanza ore 11,30 – 12,00*

*Partenza per l'escursione al Monte Crot (2157m) :  
Questo piccolo monte chiude la testata della Val Zoldana e offre una straordinaria visione ravvicinata della parete nord del Pelmo da una parte e il Civetta di scorcio dall'altra.*

#### Descrizione della salita:

*Dal Passo Staulanza (1766 m) si segue la mulattiera (segnavia CAI) che sale obliquamente verso il versante occidentale del monte. Si salgono alcuni tornanti che salgono i fianchi prativi fino ad una selletta con vista sulla Val Fiorentina. Alla nostra sinistra abbiamo il Col di Agusciei. Lasciamo il segnavia CAI e seguiamo l'evidente sentiero che sale in un vallone nel versante nord fino ad un'altra sella. Da qui una breve rampa supera le ultime roccette e i mughì fino alla cima (2158 m). Tempo di salita ore 1,30 Dislivello di salita 392 m.*

*Per questa escursione munirsi di "pranzo al sacco"*

Discesa:– *Lo stesso itinerario della salita, ore 1,00*

*Ritornati al Passo Staulanza partiamo con il pullman, percorriamo la Val Fiorentina e arriviamo ad Alleghe. Sistemazione in albergo Sporthotel Europa \*\*\*\*, cena e serata libera.*



### 2° GIORNO

## PASSO GIAU – FORCELLA GIAU – FORCELLA AMBRIZZOLA RIF. FIUME – VAL FIORENTINA

**Ore 7,30 Colazione e ritiro cestino per pranzo al sacco.**  
**Ore 8,30 Partenza in pullman per il passo Giau.**  
**Ore 9,15 Inizio escursione.**

**Dal passo si stacca verso S il sentiero 436 che in breve raggiunge forcella Zonia che proseguendo in quota e attraversando ripidi pendii occidentali del Col Piombin porta alla vicina forcella Col Piombin. Da qui il sentiero scende obliquamente per ghiaie per poi risalire fino a forcella Giau (m 2360). Il sentiero scende poi nell'opposto versante attraversando per grandi prati della Val Mondeval per poi risalire a forcella Ambrizzola (m 2277). Continuiamo per il sentiero 436, passiamo sotto il "Beco di Mezzodì", ci portiamo alla forcella Col Dur, continuiamo per Casera Prendera e forcella Roan arriviamo poi a forcella De la Puina e infine al Rifugio Fiume. Dopo una meritata sosta rifollatrice ripartiamo per una strada bianca che ci porterà alla Malga Fiorentina per poi scendere sulla statale dove prendiamo il pullman per rientro a Campotizzoro.**

**Dislivelli salita: 350 m. Dislivelli in discesa: 850 m.**

**Lunghezza 13 Km. Durata 7,00 ore.**

**Rientro a Campotizzoro in tarda serata.**

**Attrezzatura richiesta: abbigliamento da montagna per escursione oltre i 2000 m. (scarpe alte da trekking, pile, guanti, cappello, giacca antipioggia, occhiali da sole)**

**per chiarimenti, prenotazioni: [Massimiliano cell.3392539646](tel:3392539646).**

