

Domanda di iscrizione

DATA

NOME

COGNOME

NATO/A A

IL

RESIDENTE

CITTÁ

CAP PROV

TEL. CASA

TEL. UFFICIO

FAX

TEL. CELL

E-MAIL

CAI SEZ DI

FIRMA

Ai sensi del D.Lgs. 196/2003, dopo lettura dello stesso:

- Autorizzo il GSMP al trattamento dei miei dati personali.
- Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo, e-mail) a i membri del Gruppo Speleo.
- Autorizzo il GSMP e la Scuola all'utilizzo e alla diffusione, non a fini di lucro, delle foto con la mia presenza.
(contrassegnare con una crocetta e firmare per l'autorizzazione)

FIRMA



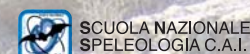
**GRUPPO
SPELEOLOGICO
MONTAGNA
PISTOIESE**

presso la **sede C.A.I. Montagna Pistoiese
ex scuole SMI - Campo Tizzoro (PT)
Via Villaggio Orlando, 100**
Tutti i giovedì dopo le 21:30
tel. 0573 65074 - e-mail: gsmc_cai@yahoo.it

Presidente:
Riccardo Pellegrineschi 338 7946736

Direttore corso:
Manuel Cinotti (IS) 349 2877643

Istruttori:
Gianni Filoni (IS) 348 5161229
Franco Aichino (IS)
Andrea Fontana (INS)
Gabriele Pacelli (IS)
Luca Venturi 329 6217113 (AI)



4°
Corso di
introduzione
al 2010

Per informazioni e iscrizioni



**Dal 22 Aprile
al 16 Maggio
2010**



**Sede C.A.I.
Montagna
Pistoiese
Campo Tizzoro**

4° Corso di introduzione al Torrentismo

Torrentismo

Programma

- 22-04-2010** **LEZIONE TEORICA**
Introduzione, attrezzatura personale e di gruppo per la progressione.
- 25-04-2010** **USCITA PRATICA**
Palestra di roccia, i primi passi all'asciutto!
- 29-04-2010** **LEZIONE TEORICA**
Tecniche di progressione
Resistenza materiali
- 02-05-2010** **USCITA PRATICA**
Torrente in Lucchesia
- 06-05-2010** **LEZIONE TEORICA**
Meteorologia e idrologia
- 09-05-2010** **USCITA PRATICA**
Torrente in Lucchesia
- 13-05-2010** **LEZIONE TEORICA**
Pericoli oggettivi e soggettivi in acqua viva
- 15/16-05-2010** **USCITA PRATICA**
Torrente fuori Regione
Discussione finale e consegna attestati

Note

Le lezioni teoriche si terranno in locali o sale adeguate mentre le lezioni pratiche in palestre artificiali o naturali e torrenti. Sarà comunicato di volta in volta luogo e ora di ritrovo. Il programma è da ritenersi di massima e potrà subire variazioni. Gli spostamenti da e per i luoghi prescelti sono da considerarsi con mezzi propri. I pernottamenti e i pasti non sono inclusi nella quota d'iscrizione.



- 1) Aver compiuto 18 anni
- 2) Tessera CAI valida per l'anno in corso
- 3) Certificato medico di idoneità alla pratica dello sport non agonistico
- 4) Buona acquaticità

La quota di iscrizione è € 130,00 e include:

- Iscrizione al G.S.M.P.
- Assicurazione per le uscite
- Utilizzo del materiale di gruppo e personale (**muta inclusa**) per tutto il corso
- Dispense

La quota deve essere versata contestualmente all'iscrizione.

Il materiale dato in prestito dal GSMP, deve essere restituito nelle medesime condizioni in cui è stato ricevuto.

Le Iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento dei **primi 8 iscritti** e comunque **entro e non oltre il 15/04/2010**. La Direzione del Corso a suo insindacabile giudizio si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.

La tessera CAI può essere richiesta attraverso il GSMP o presso il CAI Montagna Pistoiese (tutti i venerdì dopo le 21:30) (servono 2 foto tessera).



Requisiti



Il corso è destinato a chi vuole avvicinarsi a questa affascinante attività che permette di entrare in contatto con ambienti incontaminati e scarsamente visitati dall'uomo.

L'allievo sarà sottoposto ad un percorso formativo che gli permetterà di recepire e comprendere oltre agli aspetti ambientali e naturalistici anche le principali problematiche di progressione in forra e su corda. Il partecipante avrà dunque la possibilità di imparare il corretto utilizzo della attrezzatura personale di base, raggiungendo così l'autonomia gestionale all'interno di una squadra per la progressione in forra e torrente.



Obiettivi e finalità del corso