



C.A.I Sez. Maresca Montagna P.se



20 aprile 2008

Lavagna - Sestri Levante



Programma

Partenza con pullman per Lavagna alle ore **6,45** da Campotizzoro (parcheeggio nei pressi dell'ex Albergo ristorante Tripolitania) - ore **7.30** da Pistoia (parcheeggio Ist. Geometri viale Adua) , arrivo previsto per le ore 9,45.

Itinerario: Lavagna (l.m.) - Santa Giulia (256 m) - Cavi (l.m.) - S.Anna (162 m) - Sestri Levante.

Tempo di percorrenza: ore 4,30 - 5,00

Difficoltà: Escursionistica

Ritorno: Da Sestri Levante alle ore **17.00**, con arrivo previsto alle ore 20.00.

La Gita

L'escursione inizia dalla Stazione ferroviaria di Lavagna. Dopo un breve tratto cittadino imbocchiamo un sentiero lastricato in leggera salita che attraverso piccole borgate, terrazzamenti coltivati ed uliveti ci porta a Santa Giulia (m. 256). Da qui un agevole sentiero, prima in leggero saliscendi, poi decisamente in discesa ci conduce in riva al mare in località Cavi, dove è prevista la sosta per il pranzo (al sacco).

Attraversato il piccolo paese, il tracciato riprende a salire dolcemente fino alle rovine di S.Anna, punto panoramico con splendida vista sulla penisola di Sestri Levante. L'ultima parte del percorso che scende fino a Sestri, segue un tratto dell'antico tracciato della Via Romana *Aemilia Scauri* con cinque piccoli ponti romani ancora ben conservati.

A Sestri è prevista una sosta di un'ora per visitare autonomamente il caratteristico borgo.



Note: Pranzo a sacco - Nonostante l'escursione non presenti particolari difficoltà, la cautela, il comportamento corretto ed un abbigliamento idoneo, sono sempre raccomandabili. **Si consigliano:** Scarponcini da trekking, zaino, K. Wai o sopra della giacca a vento, mantellina parapiovvia, borraccia.

Per informazioni ed eventuali prenotazioni telefonare a:

Gino Vettori - 0573 964021 - 3771226139 - Sauro Begliomini - 0573 65603 – 3395243490
In Sezione (venerdì dalle ore 21 alle 23) - 0573 65074