



SEZIONE DI MARESCA  
MONTAGNA PISTOIESE

## 6 e 7 settembre 2008 Ai laghi dell'Adamello

### Programma di massima

- **Sabato 6** - Partenza con pullman alle ore 5,30 da Campotizzoro (ex Albergo Ristorante Tripolitania),  
Arrivo a Pinzolo circa ore 11,30. Possibilità di acquistare localmente i viveri per il pranzo al sacco.

Escursione da Doss del Sabion a Pinzolo. Escursione in discesa di circa 4 ore, con pranzo al sacco.

Trasferimento in pullman e sistemazione in albergo, cena e pernottamento

- **Domenica 7** – Colazione e ritiro dei cestini per il pranzo al sacco, ore 8,30 trasferimento a Madonna di Campiglio ed inizio della escursione dei Cinque Laghi. Durata 6/7 ore, pranzo al sacco.

Ore 17,00 raduno al parcheggio di Malga Nambimo e rientro a Campotizzoro in tarda serata.

### Le escursioni

#### 1° GIORNO: Doss del Sabion

Con due moderni impianti di risalita ed in soli 15 minuti, da Pinzolo si raggiungono le splendide abetaie di Pra Rodont (mt. 1530) e la Cima del Doss del Sabion (mt. 2101), punto panoramico tra i più interessanti dell'arco Alpino, dove l'occhio può spaziare con una vista incomparabile sulle cime delle Dolomiti di Brenta, sui ghiacciai dell'Adamello, della Presanella, del Carè Alto, dell'Ortles-Cevedale, sulle Valli Rendena e Giudicarie fino al Lago di Idro.

A Prà Rodont ed al Doss del Sabion sono aperti e funzionanti due ristoranti-bar, dove si possono gustare ottimi piatti di specialità trentine.

L'itinerario parte dal Doss del Sabion (m 2101), e si sviluppa in discesa lungo i fianchi dell'elevazione in ambiente misto di boschi e alpeggi. Possibilità di accorciare l'escursione usufruendo degli impianti anche per la discesa.

Durata: 4 ore circa

Dislivello: m 650 in discesa

Difficoltà: E



SEZIONE DI MARESCA  
MONTAGNA PISTOIESE

## 2° GIORNO: Giro dei 5 laghi

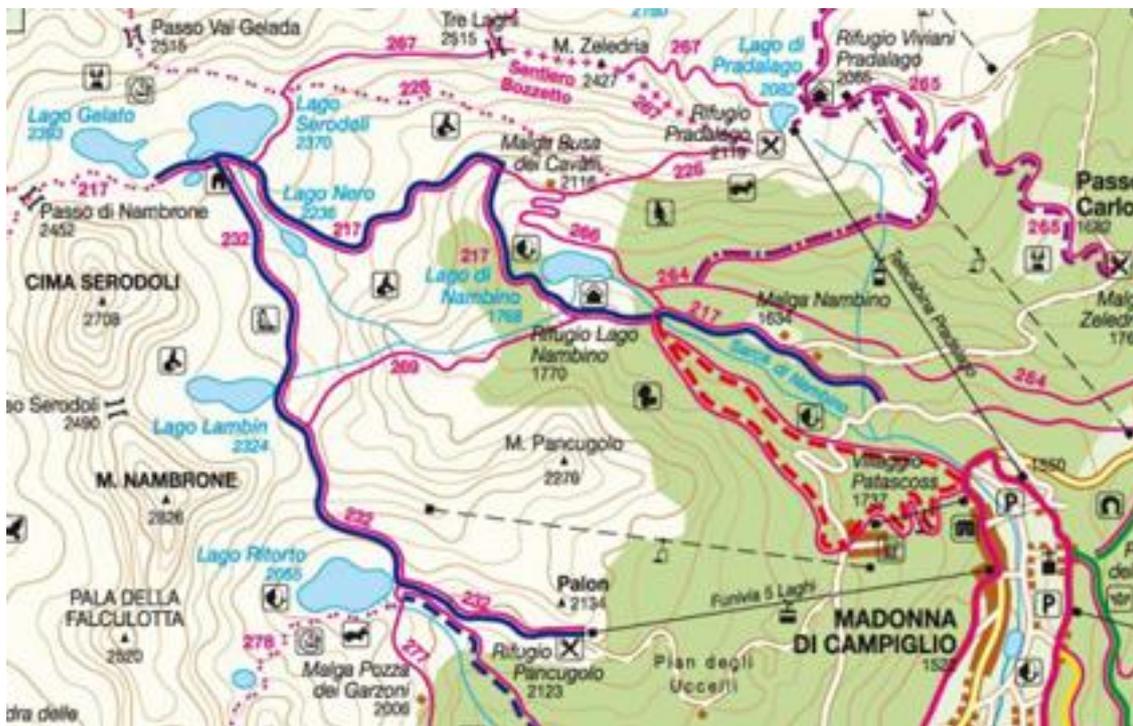
Il sentiero dei cinque laghi, itinerario presso Madonna di Campiglio, tocca alcuni laghi alpini, tutti oltre i duemila metri tranne l'ultimo. Il panorama sul gruppo del Brenta, dal lato opposto della Val Rendena, ci accompagna per la maggior parte della escursione.

L'escursione parte dal rifugio Pancugolo (m 2123), che raggiungiamo da Madonna di Campiglio con la funivia Cinque Laghi e prosegue lungo il segnavia 232, in ambiente per lo più roccioso.

Si raggiunge in breve tempo il lago Ritorto e da qui con una non impegnativa salita si raggiunge il lago Lambin (2324 m), da dove è già possibile, per i meno allenati, scendere direttamente al lago Nambino (accogliente rifugio) e rientrare a Campiglio accorciando il giro (segnavia 269). Con una serie di saliscendi si arriva al punto più alto dell'escursione, i laghi Gelato e Serodoli (m 2380), dove sosteneremo per il pranzo al sacco. Da qui si ridiscende con ripido sentiero (segnavia 217) al Lago Nambino, da cui uno sterrato riporta in breve tempo al parcheggio di Malga Nambino, dove ci attende il bus.



Lago Ritort



Durata: 6/7 ore circa, pranzo al sacco. Rifornimento di acqua alla partenza.

Dislivello: m 400 in salita, m 650 in discesa.

Difficoltà: EE

Per informazioni e prenotazioni entro il 20 Agosto: Massimo Frangioni 347.9247633