

**Programma per gita sui Monti Sibillini 30 giugno 7 1 luglio 2007.**

**Anello Monastero - Fiastrone- Monastero**

Ritrovo ore 15 il 30 giugno 2007 a Pistoia nella zona della **Breda Ferroviaria** .

Partenza per Sarnano (MC) con arrivo previsto alle 18 e 30 / 19 all'Ostello il *Covo dei Limani* .

Sistemazione e cena.

Al mattino di domenica 1 luglio faremo colazione alle 7 e 30 per poter partire alle ore 8 per Monastero.

Il percorso prevede di percorrere un anello che da Monastero, attraverso un sentiero che si svolge prevalentemente nel bosco, trova poi un ultimo tratto di camminamento nel letto del torrente Fiastrone, per cui i partecipanti devono munirsi, oltre al consueto paio di scarponi, di scarpette da ginnastica, o altre calzature adatte, e di un cambio di calzini (e di un asciugamano) visto che sicuramente dovremo camminare dentro l'acqua.

Si tratta di un itinerario molto ricco che propone sia luoghi di interesse antropologico come il sito della Grotta dei Frati sia di interesse paesaggistico come la Costa delle Lame Rosse. Inoltre attraverseremo lo spettacolare canyon del torrente Fiastrone che ci prospetta un altro spazio di attrattiva naturalistica.

La durata dell'anello non è minore di 7 ore.

La partenza da Monastero per il viaggio di ritorno è alle ore 17 / 17 e 30 di domenica 19 giugno.

N.B. è necessaria una quota di 5 euro per l'Assicurazione CAI prevista per ciascuna persona che partecipa all'escursione

Covo dei Limani: sistemazione in camerata da 20 posti complessivi

Prezzo: €28 per cena, pernottamento, colazione.

E' necessario comunque portare sacco a pelo e biancheria da toilette.

Visita anche [www.limanhouse.com](http://www.limanhouse.com)

Benedetta Barsi 0573 908046 347 6210331

Olido Orlandini