



# 15 aprile 2007

## Isole della Palmaria



**La gita** si svolge lungo un sentiero panoramico che percorre in pratica l'intero perimetro dell'isola.

Il percorso, che ha uno sviluppo totale di circa 8 Km e un dislivello massimo di 200 metri, non presenta particolari difficoltà a parte due brevi tratti in discesa che, se necessario, è possibile evitare.

La partenza avviene dal **Terrizzo**, punto di approdo dei traghetti, dal quale ci si dirige a levante verso **punta della Scuola** dove si trova il **Forte Umberto I** - oggi "**Fortezza del mare**" - costruito nel secolo scorso sotto l'Amministrazione sabauda del Conte Cavour ed adibito a carcere fino agli anni '50.

Poco prima del forte la strada si biforca e, svoltando a destra verso **cala Schenello**, raggiunge il lato orientale dell'isola, quasi per nulla antropizzato, attraverso un sentiero che si snoda in mezzo a profumatissime ginestre, cisti dalle vivaci fioriture, orchidee selvatiche, mirtili dall'aroma delicato ed altre piante della macchia mediterranea.

La strada raggiunge la **Punta della Mariella**, poi sovrasta la "**Grotta del roccio**" e

l'**insenatura del Pozzale** dove si trovano alcune cave di "**portoro**", il caratteristico marmo pregiato nero con screziature chiare, attive fino a pochi anni fa.

Da qui incomincia la salita verso il "**Capo dell'Isola**" dove si aprono numerose piccole cavità (notevole la Grotta dei Colombi dove furono trovati resti umani ed animali risalenti al Neolitico ora ospitati presso il Museo Civico della Spezia) e poi verso la cima dell'Isola dove si trova il Semaforo ed il Forte Cavour, punto più elevato del percorso - m 200 s.l.m. - dove sosterremo per il pranzo (al sacco).

La discesa si snoda tra Pini d'Aleppo e Pini marittimi fino a raggiungere la punta nord-occidentale dell'Isola in

prossimità di una nicchia che un tempo ospitava il busto di Re Carlo Alberto, eretto in onore di una sua visita alle cave nel 1837.

Di fronte, oltre lo stretto braccio di mare, si staglia con la sua inconfondibile sagoma la **chiesetta di san Pietro**, e sullo sfondo si ergono imponenti le pareti calcaree del Muzzeronne.

Accompagnati dalla visione unica del panorama delle **Case-torri** che costituiscono l'indimenticabile palazzata a mare di Porto Venere, ci si avvia a concludere il giro dell'Isola ritornando al Terrizzo, inizio dell'itinerario.

### Programma

**Partenza** con pullman alle ore **7,00** da Campotizzoro (Albergo ristorante Tripolitania)- ore **7.30** da Pistoia (parcheggio Ist. Geometri viale Adua) per La Spezia, dove alle ore **10,00** salperemo per la Palmaria.

**Itinerario:** Partenza e arrivo: molo del Terrizzo.

**Tempo di percorrenza:** ore **4 / 4,30**

**Difficoltà:** Escursionistica

**Ritorno:** Dall'isola ore **17,00** - La Spezia ore **17.40** - arrivo previsto a Pistoia ore **20.00**.

**Note:** Nonostante l'escursione non presenti particolari difficoltà, la cautela, il comportamento corretto ed un abbigliamento idoneo, sono sempre raccomandabili. **Si consigliano:** Scarponcini da trekking, zaino, K. Wai o sopra della giacca a vento, mantellina parapigioggia, borraccia .



Per informazioni ed eventuali prenotazioni telefonare a:

**Gino Vettori - 0573 964021 - 3387215710 - Sauro Begliomini - 0573 65603 - 3395243490**  
**In Sezione (venerdì dalle ore 21 alle 23) - 0573 65074**