



C.A.I. Sez. Maresca Montagna P.se

7 maggio 2006

Riomaggiore - Portovenere



La gita si svolge lungo il sentiero "Verdazzurro" delle Cinque Terre, percorrendone il tratto finale che da Riomaggiore conduce a Portovenere. L'intero percorso è abbastanza impegnativo, non tanto per le difficoltà, quanto per la sua lunghezza. Per questo motivo abbiamo deciso di proporre, per eventuali partecipanti non ancora in perfetta forma fisica, un itinerario più breve che partendo da Colle Telegrafo, riduce il tempo di percorrenza di circa 2 ore senza nulla togliere alla bellezza ed alla panoramicità di quello completo.

L'escursione inizia poco sopra il paese di Riomaggiore per la direttissima al Santuario di Montenero, quindi salendo meno repentinamente fino al Colle del Telegrafo (punto d'incontro dei due gruppi e quota più alta del percorso - m. 513). Da qui un agevole sentiero di cresta, in leggero saliscendi, ci porterà attraverso una ben curata pineta fino a Campiglia, con scorci sul golfo di La Spezia ed il mare aperto. Percorrendo poi un tratto panoramico a picco sul mare, con vista delle isole Palmaria, Tino e Tinetto, si scenderà fino a toccare le pareti del Muzzerone (splendida palestra di roccia). Un'ultima discesa, su gradoni tagliati lungo il muraglione del castello di Portovenere, ci condurrà infine nella piazzetta centrale del paese.

Programma

Partenza con pullman alle ore **6,30** da Campotizzoro (Albergo ristorante Tripolitania)- ore **7.15** da Pistoia (parcheeggio Ist. Geometri viale Adua) per Riomaggiore, con arrivo previsto per le ore 9,30.

Itinerario: Riomaggiore - Colle del Telegrafo (513 m) - Chiesa di S. Antonio - Campiglia (398 m) - Portovenere.

tempo: da Riomaggiore ore 6 - 6.30; da Telegrafo ore 4,30 - 5,00

Difficoltà: Escursionistica

Ritorno: Da Portovenere alle ore **17.30**, con arrivo previsto alle ore 20.00.

Note: Pranzo a sacco - Nonostante l'escursione non presenti particolari difficoltà, la cautela, il comportamento corretto ed un abbigliamento idoneo, sono sempre raccomandabili. **Si consigliano:** Scarponcini da trekking, zaino, K. Wai o sopra della giacca a vento, mantellina parapioggia, borraccia.



Per informazioni ed eventuali prenotazioni telefonare a:

Gino Vettori - 0573 964021 - 3387215710 - Sauro Begliomini - 0573 65603 - 3395243490
In Sezione (venerdì dalle ore 21 alle 23) - 0573 65074