

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE MARESCA MONTAGNA PISTOIESE



GITA SOCIALE di

Sabato 8 e Domenica 9 LUGLIO 2006

L' **ALBA IN PANIA**

L'attesa dell'alba sulla Pania della Croce (Alpi Apuane).

Partenza da Maresca Ore 20,30

Partenza da Pistoia Parcheggio GEOMETRI Ore 20,00

Viaggio con mezzi propri, pranzo al sacco.

Per informazioni inerenti l'escursione telefonare alla Sezione il venerdì dalle ore 21,00

alle ore 23,00 allo 0573 65074 oppure a: Marco Brinati al 338 7086807 o Sauro Begliomini 339 5243490 ore serali.

Itinerario:

Una escursione insolita, interamente notturna che prevede il “pernottamento” sulla vetta della Pania della Croce. A Piglionico inizia il nostro itinerario: seguiamo il sentiero che porta al Rifugio Rossi e oltrepassata la Focetta del Puntone iniziamo l'ascesa verso la Pania della Croce per il Vallone dell'Inferno. Pervenuti alla Spalla raggiungiamo brevemente la vetta ove ci attrezziamo per il pernottamento: è necessario il materassino, il sacco a pelo e la lampada, meglio se frontale. L'alba del nuovo giorno ripaga il disagio di una notte scomoda. In buone condizioni di visibilità dalla vetta si riesce a vedere larga parte delle Alpi Apuane, del litorale tirrenico e l'Isola di Gorgona. In base alle condizioni del tempo, dopo la colazione, sarà possibile o tornare indietro per lo stesso itinerario, oppure, allungando leggermente i tempi, scendere a Foce di Mosceta al Rifugio Del Freo e chiudere l'itinerario con il sentiero che praticamente senza dislivello raggiunge nuovamente Piglionico.

Difficoltà: (EE)

Tempo di percorrenza: circa 6/7 ore.

Dislivello: in salita è di 700 MT circa., altrettanti in discesa.

Il percorso richiede un minimo allenamento e particolare attenzione nella ascesa della pietraia del Vallone dell'Inferno e nel breve tratto di cresta per la vetta.

