



# CAI MARESCA MONTAGNA P/SE

## 4/5 Settembre - Averau - Nuvolau - Croda da Lago



### 1° GIORNO

Partenza da Campotizzoro (parcheeggio alberghino) ore 5,00.

Arrivo previsto al passo Giau ore 11-11,30.

Dal Passo Giau (rif. Fedare m 2000) con seggiovia raggiungiamo il rif. Averau (2413 m).

Qui la comitiva si divide per effettuare due percorsi distinti.

### PERCORSO A: AL RIFUGIO NUVOLAU Difficoltà E.

Per facile sentiero (n.439) su bancata rocciosa, in circa ore 0,30 al rif. Nuvolau (2574 m) dove sarà consumato il pranzo al sacco. Il rifugio sorge sulla sommità della larga rampa rocciosa del M. Nuvolau e domina il panorama tra Passo Falsarego, Passo Giau, e la conca di Cortina offrendo una spettacolare visione a 360° tra le più belle delle Dolomiti. Il ritorno sarà per lo stesso sentiero fino al rif. Averau da dove si raggiungerà il passo Giau come la comitiva B. (ore 2,00 totali)

### PERCORSO B: - FERRATA DEL MONTE AVERAU - Difficoltà E.E.A.

Riservato ad escursionisti esperti con attrezzatura (obbligatorio set completo da ferrata).

In direzione N.W. si sale lungo il cono detritico fino alla gola dove c'è l'attacco della ferrata. Nonostante la brevità di questo impianto (236 m di corda metallica) ci sono gli ingredienti per considerarlo di media difficoltà. Un camino verticale e passaggi impegnativi rendono l'ascesa piacevole, permettendo di raggiungere la cima in circa un'ora.

La discesa avviene per la medesima ferrata e nell'ultimo tratto invece di affrontare il camino si può scendere per la paretina sulla SX, più tecnica e meno frequentata.

Una volta raggiunto nuovamente il rif. Averau si prende il sent. 452 che attraverso i canali detritici si snoda in un sali-scendi sotto il versante O del Nuvolau fino al passo Giau (ore 3,30 totali).

Dal Passo Giau rientro con pullman a Pocol o Cortina per sistemazione in albergo \*\*\*

## 2° GIORNO

### ESCURSIONE: PASSO GIAU – ALPE MONDEVAL– LAGO FEDERA – RUCORTO.

Difficoltà E. Ore di cammino previste 6,00

Ore 7,30 Colazione e ritiro cestino per pranzo al sacco.

Ore 8,30 Partenza in pullman per il passo Giau.

Ore 9,00 Inizio escursione.

Dal passo si stacca verso S il sentiero 436 che in breve raggiunge forcella Zonia che proseguendo in quota e attraversando ripidi pendii occidentali del Col Piombin porta alla vicina forcella Col Piombin. Da qui il sentiero scende obliquamente per ghiaie per poi risalire fino a forcella Giau (m 2360). Il sentiero scende poi nell'opposto versante attraversando per grandi prati la Val Mondeval per poi risalire a forcella Ambrizzola (m 2277). Da questa per mulattiera, seguendo il sent. 434 si scende obliquamente verso N costeggiando il gruppo della Croda da Lago fino al rif. Palmieri presso il lago Federa (m 2046). Dopo una meritata sosta ripartiamo in direzione N, sempre con il sent. 434 che prosegue prima orizzontalmente e poi calando ripidamente ci porta al bivio dal quale si stacca il sent. 437. Da qui con andamento pressoché pianeggiante, attraverso un bellissimo bosco di conifere attraversiamo il Rio Costerna presso il ponte Ru Corto (m 1708) arrivando così sulla strada del passo Giau, dove ci sarà il pullman per il rientro a Campotizzoro previsto per le ore 23,00



La gita sarà effettuata con un minimo di 30 persone.

Le prenotazioni dovranno avvenire entro il 30/07