

## ESCURSIONE DEL 30/03/2003

### MONTE FREDDONE (Alpi Apuane)

Il nostro itinerario inizia dalla località **TRE FIUMI** (833m) sulla strada per **ARNI**, lasciate le auto, prendiamo la strada che porta alla galleria del Cipollaio, fatte poche decine di metri prendiamo il sentiero 128 che sale alla nostra SX verso M. Freddone (1487m).

Col nostro primo tratto di salita, facciamo un dislivello di 430 m. circa, arrivati a scollinare, lasciamo il sentiero sulla nostra SX per salire con tratti abbastanza difficili di arrampicata fra lastroni e paleo fino alla cima del monte. (**Questo tratto è fuori sentiero: SI RACCOMANDA LA MASSIMA ATTENZIONE**). Arrivati alla cima, dopo la consueta sosta scendiamo per sentiero giungendo a **FOCIOMBOLI** dove troviamo la strada bianca del retro **CORCHIA**/passo **CROCE**, la prendiamo a DX, fino a giungere ad un Tabernacolo (1230m) dove deviamo sul sentiero 129 che ci porta fino al piccolo borgo abbandonato di **CAMPANICE** (1050m), proseguiamo ancora per passare una sorgente fino a giungere dove due corsi d'acqua si incontrano per poi alimentare il canale **FREDDONE**.

Arrivati a questo punto, prendiamo il sentiero alla nostra DX che in ½ ora ci porta alla strada dove troviamo le nostre auto.

#### ATTENZIONE

Se per motivi climatici o altro, non è possibile effettuare la salita sulla cima del M. **FREDDONE**, verrà fatto l'anello dello stesso.

Tempo di percorrenza: 5h primo itinerario 7h secondo itinerario

Dislivello M.**FREDDONE** 660m circa

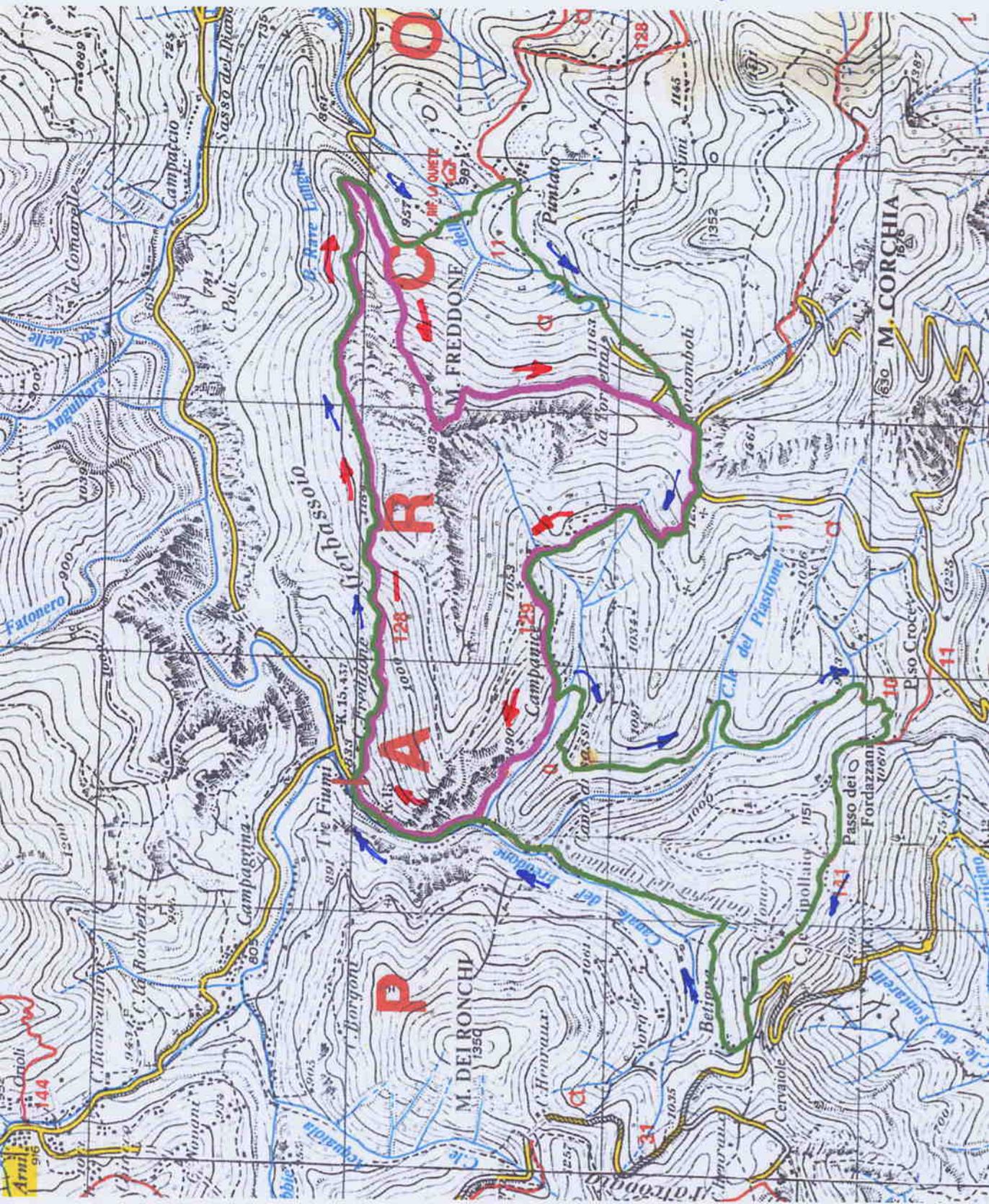
Dislivello Anello 430m + 250m.

Pranzo al sacco

Trasporto con mezzi propri

Costo € 3,00 ( per assicurazione)

Prenotazioni presso la sede CAI il venerdì dalle ore 21,15 alle 23,00 tel. 0573/65074. Oppure Domenico Bini tel.0573/490243.



→ M. FREDDONE

↑ AUELLO  
M. FREDDONE

P

A

R

C

O

M. DEIRONCHI  
1350

M. FREDDONE

M. CORCHIA  
1676

Arni  
516

144

Fatoneo

Anagnino

C. Poli

Campaccio

Sasso del Riccio

725

735

745

755

765

775

785

795

805

815

825

835

845

855

865

875

885

895

905

915

925

935

945

955

965

975

985

995

1005

1015

1025

1035

1045

1055

1065

1075

1085

1095

1105

1115

1125

1135

1145

1155

1165

1175

1185

1195

1205

1215

1225

1235

1245

1255

1265

1275

1285

1295

1305

1315

1325

1335

1345

1355

1365

1375

1385

1395

1405

1415

1425

1435

1445

1455

1465

1475

1485

1495

1505

1515

1525

1535

1545

1555

1565

1575

1585

1595

1605

1615

1625

1635

1645

1655

1665

1675

1685

1695

1705

1715

1725

1735

1745

1755

1765

1775

1785

1795

1805

1815

1825

1835

1845

1855

1865

1875

1885

1895

1905

1915

1925

1935

1945

1955

1965

1975

1985

1995

2005

2015

2025

2035

2045

2055

2065

2075

2085

2095

2105

2115

2125

2135

2145

2155

2165

2175

2185

2195

2205

2215

2225

2235

2245

2255

2265

2275

2285

2295

2305

2315

2325

2335

2345

2355

2365

2375

2385

2395

2405

2415

2425

2435

2445

2455

2465

2475

2485

2495

2505

2515

2525

2535

2545

2555

2565

2575

2585

2595

2605

2615

2625

2635

2645

2655

2665

2675

2685

2695

2705

2715

2725

2735

2745

2755

2765

2775

2785

2795

2805

2815

2825

2835

2845

2855

2865

2875

2885

2895

2905

2915

2925

2935

2945

2955

2965

2975

2985

2995

3005

3015

3025

3035

3045

3055

3065

3075

3085

3095

3105

3115

3125

3135

3145

3155

3165

3175

3185

3195

3205

3215

3225

3235

3245

3255

3265

3275

3285

3295

3305

3315

3325

3335

3345

3355

3365

3375

3385

3395

3405

3415

3425

3435

3445

3455

3465

3475

3485

3495

3505

3515

3525

3535

3545

3555

3565

3575

3585

3595

3605

3615

3625

3635

3645

3655

3665

3675

3685

3695

3705

3715

3725

3735

3745

3755

3765

3775

3785

3795

3805

3815

3825

3835

3845

3855

3865

3875

3885

3895

3905

3915

3925

3935

3945

3955

3965

3975

3985

3995

4005

4015

4025

4035

4045